



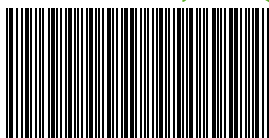
ISSN 2029-6215

artritas

LIETUVOS
ARTRITO
ASOCIACIJA

2026 m. III ketv.
Nr. 3(63)

Žurnalas leidžiamas nuo 2004 m. Asmenų su negalia socialinės integracijos programos ir rėmėjų lėšomis



9772029621009

Reumatinio pobūdžio negalavimų patiria kas šeštas Lietuvos gyventojas. Sunkiomis reumatinėmis ligomis serga apie ketvirtį milijono Lietuvos gyventojų.



KVIEČIAME

sergančiuosius reumatinėmis sąnarių ligomis, jūsų artimuosius, visus, kurie pasiryžę aktyviai priešintis šiai negaliai, burtis į bendrijas. Su mumis patirsite, kad esate ne vieniši, sužinosite, kaip galima gyventi neprarandant vilties.

Skambinkite ir rašykite šiuo adresu:

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJA
Prezidentė
Danutė Elžbieta Žagūnienė
 Taikos al. 11,
 LT-35148 Panevėžys
 Mob. tel. 0 675 28089
 El. paštas
 artritas.laa@gmail.com
 www.arthritis.lt

Žmonių su negalia sporto šventė „Pasitinkant vasarą“

2026 m. gegužės 29 d. Rokiškio rajono klubo „Artritas“ organizuotoje sporto šventėje „Pasitinkant vasarą“ vėl skambėjo šūkis: „Mes sportuojam visada – sportas mūsų sveikata!“

Rokiškio sporto centro salėje susirinkę Lietuvos artrito asociacijos (LAA) klubų nariai iš Panevėžio, Biržų ir Rokiškio rajonų išbandė savo jėgas sporto varžybose. Susirinkusiuosius sveikino LAA prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė ir Rokiškio rajono klubo „Artritas“ pirmininkė Birutė Žulienė, kurios dalyviams linkėjo sportinės sėkmės, geros nuotaikos, pasitikėjimo savo jėgomis ir gerų rezultatų.

Atkakliausios kovos vyko bočios aikštelėse. Čia pirmavo Rokiškio rajono klubo „Artritas“ moterų komanda, kuri ir nugalėjo visus varžovus. Antrą vietą iškovojo Rokiškio rajono klubo „Artritas“ vyrų komanda, trečiąją – Biržų „Artrito“ klubo komanda, o ketvirta ir penkta vietos atiteko panevėžiečiams – Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“ vyrų ir moterų komandoms.

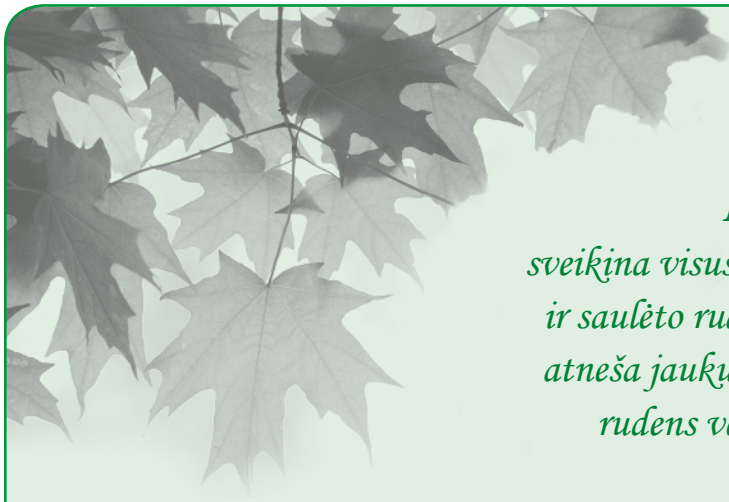
Gausus sporto šventės dalyvių būrys panoro išbandyti rankos taiklumą smiginio varžybose. Čia pirmą vietą tarp moterų iškovojo Birutė Žulienė iš Rokiškio klubo (79 taškai), antrą vietą – Virginija Čiučkienė iš Rokiškio klubo (67 taškai), o trečiąją – Janina Židkevičienė iš Biržų klubo (65 taškai).

Smiginio varžybų tarp vyrų rezultatai: pirmą vietą iškovojo Valdas Čiučkys iš Rokiškio klubo (85 taškai), antrą vietą – Jonas Tubelis iš Panevėžio klubo (63 taškai). Trečia vieta atiteko Rolandui Kavaliauskui iš Rokiškio klubo (44 taškai).

Konkurso „Taiklioji ranka“ tarp moterų prizininėmis tapo biržietės: Irena Vasiliauskienė (I vieta), Eugenija Jurevičienė (II vieta) ir Eugenija Kumpelienė (III vieta).

Konkurso „Taiklioji ranka“ tarp vyrų prizininiais tapo: Rolandas Kavaliaus-





*Lietuvos artrito asociacija
sveikina visus asociacijos narius sulaukus gražaus
ir saulėto rudens. Tegul šis aukštinis metų laikas
atneša jaukumą į jūsų namus ir ramybę į širdį, o
rudens vėjas atpučia tik geras naujienas.*

Danutė Elžbieta Žagūnienė
LAA prezidentė

kas iš Rokiškio (I vieta), Vytautas Grinciūnas iš Rokiškio (II vieta) ir Vytautas Trumpiška iš Panevėžio (III vieta).

Kimšto kamuolio metimo varžybose tarp moterų nugalėjo Dalia Šešeikienė iš Biržų (I vieta) ir Virginija Čiučkienė iš Rokiškio (II vieta), o tarp vyrų Audrius Gaudzė iš Rokiškio (I vieta), Valdas Čiučkys iš Rokiškio (II vieta) ir Bronius Baronas iš Biržų (III vieta).

Pasibaigus sporto varžyboms, dalyviai vieni kitiems linkėjo sveikatos ir dar daugiau tokių susitikimų. LAA prezidentė D. Žagūnienė labai gražiai pasveikino nugalėtojus ir padėkojo visiems susirinkusiems. Taip pat nuoširdžius linkėjimus ir sveikinimo žodžius tarė Biržų „Artrito“ klubo pirmininko pavaduotoja V. Gedvilienė, kuri pakvietė visus sporto šventės dalyvius birželio 17 d. atvykti į Biržų „Artrito“ klubo organizuojamą šventę Obelaukiuose.

Varžybose vyravo puiki sportinė atmosfera, nuoširdus bendravimas, gera nuotaika ir tolerancija. Dar ilgai po varžybų sportininkai nenorėjo skirstytis, jie prie kavos puodelio aptarė tolimesnius planus. Atsisveikino kaip patys artimiausi draugai, puikiai nusiteikę ir pažadėję greitai susitikti.

Varžybose vyravo puiki sportinė atmosfera, nuoširdus bendravimas, gera nuotaika ir tolerancija. Dar ilgai po varžybų sportininkai nenorėjo skirstytis, jie prie kavos puodelio aptarė tolimesnius planus. Atsisveikino kaip patys artimiausi draugai, puikiai nusiteikę ir pažadėję greitai susitikti.

AUGUTIS KRIUKELIS
Rokiškio rajono klubo „Artritas“
sporto organizatorius



Sporto šventė „Pajudėkime kartu“ Rokiškyje

Jau tapo tradicija dalyvauti sporto šventėje „Pajudėkime kartu“, kurią organizuoja Rokiškio rajono klubas „Artritas“. Taigi šių metų gegužės 29 d. šioje sporto šventėje dalyvavo Aukštaitijos regiono asociacijos (ARA) „Artritas“ 10 sportininkų iš Panevėžio rajono.

Mus šiltai sutiko ne tik šeimininkai rokiškėnai, bet ir likimo draugai iš Biržų. Kaip smagu vėl apkabinti senus likimo draugus, persimesti šiltais bei nuoširdžiais žodžiais! Dalyvius pasveikino Lietuvos artrito asociacijos (LAA) prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė ir Rokiškio rajono klubo „Artritas“ pirmininkė Birutė Žulienė.

Po sveikinimo kalbų bei Augučio Kriukelio vestų apšilimo pratimų prasidėjo varžybos. Šiais metais, be įprastų trijų – bočios, smiginio ir kimšto kamuolio metimo – rungčių, rokiškėnai įtraukė naują – „taikliosios akies“ rungtį (metant pataikyti teniso kamuoliukus į krepšį). Azarto netrūko visose rungtyse, tačiau didžiausias buvo bočios, kur žaidė mišrios ir moterų komandos. Šįkart geriausiai sekėsi rokiškėnams, nuo jų nedaug atsiliko biržiečiai. Teisėjavo ir taškus skaičiavo Augutis Kriukelis. Smiginio rungtyje, kuriai teisėjavo Albina Bražiūnienė, vyrų ir moterų grupėje pirmąsias vietas iškovojo rokiškėnai, o antrą vietą – Jonas Tubelis iš Panevėžio rajono. Mūsų komandos narys Vytautas Trumpiškis „taikliosios akies“ rungtyje užėmė trečią vietą.

Atsiprašau kitų komandų sportininkų, laimėjusių prizines vietas, kad nepaminėjau jų. Jūsų buvo tiek daug, kad bijojau suklysti rašydama pavardes ir pelny-

tas vietas. Manau, kad ne medaliai yra mūsų tikslas, o džiaugsmas, kad galime susitikti, nuoširdžiai pabendrauti ir kartu pasportuoti. Juk judėjimas ir gera nuotaka yra sveikatos šaltinis!

Sporto rungčių laimėtojus sveikino ir medalius teikė LAA prezidentė D. E. Žagūnienė ir Rokiškio rajono klubo „Artritas“ pirmininkė B. Žulienė.

Po apdovanojimų šeimininkai rokiškėnai visus dalyvius pakvietė prie vaišių stalo. Skanavome įvairių užkandžių, kibinų, pyragų su kvapnia kava ir arbata. Draugiška aplinka ir nuoširdi bendrystė mus lydėjo visą laiką. Taip pat sulaukėme kvietimo iš Biržų „Artrito“ klubo pirmininko pavaduotojos Vidos Gedvilienės dalyvauti jų organizuojamoje sporto šventėje, kuri vyks birželio 17 d.

Nuoširdžiai dėkojame rokiškėnams ir jų klubo pirmininkei B. Žulienei už puikiai organizuotą sporto šventę „Pajudėkime kartu“, bendrystę, nuoširdumą, skanias vaišes bei gerą nuotaiką. Iki kitų susitikimų!

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ

*Aukštaitijos regiono asociacijos
„Artritas“ tarybos narė*



Panevėžiečių komanda daro apšilimą.



*Iš kairės: J. Tubelis ir V. Trumpiškis.
Z. L. Kalvėnienės nuotraukos*

Sergančiųjų artritu stovykla Šventojoje „Gelbėjime savo sąnarius“

Asmenų su negalia teisėms ir interesams atstovaujančių asociacijų veiklos rėmimo projekto 2026 m. veikloje dalyvavo 41 artrito narys iš 7 Lietuvos artrito asociacijos (LAA) organizacijų: Alytaus, Biržų, Kauno, Rokiškio, Tauragės, Panevėžio ir Vilniaus.

Šiais metais nuo rugpjūčio 3 d. iki 8 d. stovyklavo Šventojoje, poilsio namuose „Undinė“. Čia jau ne pirmus metus mes, LAA nariai, geriname sveikatą, mat poilsio namuose „Undinė“, kurie yra netoli jūros ir pušyno, geros gyvenimo sąlygos.

Tąkart buvo puikus oras, o, svarbiausia, buvo smagu matyti pažįstamus veidus, sveikintis su likimo draugais, džiaugtis, kad esame draugiška šeima.

Pailsėję po kelionių, vakare rinkomės į stovyklos atidarymą, kuris vyko vidiniame kiemelyje. Po LAA vėliavos pakėlimo ir sugiedoto LAA himno „Mes esame“, LAA prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė pasveikino visus dalyvius ir palinkėjo gerai praleisti laiką, aktyviai dalyvauti sporto varžybose, nuoširdžiai bendrauti ir gerai pailsėti. Po to tylos minute pagerbėme šviesaus atminimo Aldoną Palionienę, ilgametę Kauno žmonių, sergančių artritu, bendrijos pirmininkę. Atidarymo vakarą užbaigėme nuoširdžiai bendraudami, vaišindamiesi ir dainuodami lietuvių liaudies dainas.

Kitą rytą prasidėjo ilgai lauktas aktyvus poilsis: vieni skubėjo prie jūros pasitikti tekančios saulės, išsimaudyti šiltose jūros bangose, kiti nuo 8 val. vaikščiojo su šiaurietiškomis lazdomis, o 9 val. visi rinkomės į mankštą. Mankštą, kurią darėme aikštelėje, vedė Jūratė Kamičaitienė. Pasikrovę energijos ir geros nuotaikos, nuo 10 val. skubėjome į sporto varžybas.

Kiekvieną dieną buvome užimti, nes visi aktyviai dalyvavome kimšto kamuolio metimo varžybose, akies taiklumą išbandėme smiginio varžybose, o norinčiųjų žaisti šaškėmis buvo tiek, kad nutarta iš kiekvienos organizacijos paskirti po du žaidėjus. Šaškių turnyrui teisėjavo Danguolė Vaitkevičienė. Šiose varžybose nugalėtojais tapo tauragiškiai: tarp moterų – Roma Dambrauskienė, o tarp vyrų – Jonas Kulpavičius. Kimšto kamuolio metimo varžyboms teisėjavo Zita Laimė Kalvėnienė. Šį kartą nepralenkiami buvo Jūratė Kamičaitienė (Alytus) ir Vytautas Grinciūnas (Rokiškis). Smiginio varžybose daugiausia taškų surinko rokiškėnai – Gražina Matiukienė ir Vytautas Grinciūnas.



*Sergančiųjų artritu stovyklos Šventojoje
„Gelbėjime savo sąnarius“ dalyviai*

Penktadienį buvo suvesti sporto varžybų rezultatai ir apdovanoti nugalėtojai. LAA prezidentė D. E. Žagūnienė sportininkams, užėmusiems pirmąsias vietas, įteikė diplomus ir medalius. Medaliai įteikti ir sporto varžybų teisėjams bei organizatoriams.

Štai ir atėjo atsisveikinimo vakaras: nuleista LAA vėliava, sugiedotas LAA himnas. Liūdna buvo skirtis, bet... mūsų laukė staigmena – įspūdingas šokis, kuriuo mus pralinksmino išradingi rokiškėnai. Po to prezidentė visiems dalyviams nuoširdžiai padėkojo už aktyvų dalyvavimą ir kūrybiškumą, palinkėjo stiprios sveikatos, kūrybinės sėkmės ir laimės asmeniniame gyvenime. Dar ilgai ir maloniai bendravome, dainavome, dalinomės įspūdziais.

Visi nuoširdžiai dėkojame LAA prezidentei D. E. Žagūnienėi už stovykloje turiningai praleistą laiką, bendrystę, geras emocijas ir pramankštintus sąnarius. Taip pat dėkojame kūrybiškiems rokiškėnams, tauragiškiams, alytiškiams, sporto varžybų organizatoriams ir visiems dalyviams. Šias malonias akimirkas mums primins nuotraukos. Iki kitų susitikimų!

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ
Aukštaitijos regiono asociacijos
„Artritas“ tarybos narė

Septynių karalysčių mūšis Šventojoje

Noriu papasakoti apie laikotarpį nuo rugpjūčio 3 d. iki 8 d. Gal ne visiems šios dienos tapo tokios įsimintinos, kaip man. O kadangi aš viską mačiau savo akimis, tai ir papasakosiu, kaip viskas buvo.



Pasiduodam!..

Į Šventojoje esančius „Undinės“ laukus iš visų Lietuvos kampelių ant visokiųjų geležinių žirgų sugužėjo septynių karalysčių karaliai ir karalienės su savo kariaunomis. Ir kiekviena karalystė, žinoma, norėjo įrodyti esanti stipriausia, vikriausia, taikliausia ir, be abejo, pati protingiausia! Tad prasidėjo mūšiai. Virš galvų skraidė taikliųjų rankų paleistos „strėlės“ – smiginio strėlytės. Į kovą riedėjo sunkieji „sviediniai“ – kimšti kamuoliai. O mūšio lauko pakraščiuose karvedžiai su savo patikėtiniais tyliai, bet atkakliai aiškinosi, kas gi čia yra pats protingiausias, stumdydami juodus ir bal-

tus šaškių pulkus. Įtampa augo. Kiekviena karalystė troško pergalės. Neaišku, kuo visa tai būtų pasibaigę, jei ne penktoji mūšio diena... Tą dieną virš Šventosios mėlynu dangumi praskrido taikos balandis. Nurimo aistros, sudėjo kariai ginklus ir... atsivėrė plačios vienos slėptuvės durys. Iš jos išėjo aukščiausiasis karvedys – Lietuvos artrito asociacijos (LAA) prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė, kuri ir paskelbė taikos sutartį. Pasidžiaugėme taikliausiais, stipriausiais, vikriausiais ir protingiausiais – nesvarbu, iš kokio Lietuvos krašto jie buvo atvykę. O pats didžiausias, stipriausias ir svarbiausias LAA prezidentės paskelbtas laimėtojas buvo vienintelis – BENDRYSTĖ. Ir, manau, būtent tai – bendrystė – visi išsivežėme iš šios stovyklos. Šypsena. Šiltus apsikabinimus. Naujas pažintis. Gerą nuotaiką. Ir tą malonų jausmą, kai žinai, kad kitą vasarą vėl norėsi susitikti, visus pamatyti, apkabinti.

Iš visos širdies linkime prezidentei Danutei ir jos komandai sėkmingų, produktyvių ir prasmingų darbų. Tegul kitais metais „Undinės“ laukuose susirenka dar gausesnė kariauna – 141 dalyvis! O gal ir dar daugiau... Juk karalysčių yra daug, o bendrystė – viena.

SVEIKATINGUMO STOVYKLOS „GELBĖKIME SAVO SĄNARIUS“ STOVYKLAUTOJAS



Po taikos vėliava telpame visi: Alytus, Biržai, Kaunas, Panevėžys, Rokiškis, Tauragė ir Vilnius. Laimutės Mituzienės nuotraukos

Lietuva telkia dėmesį retoms ir sudėtingoms ligoms

2026 m. gegužės 25 d.

Vyriausybė pritarė Sveikatos apsaugos ministerijos siūlymui asmens sveikatos priežiūros įstaigoms ir vaistinėms už teisės aktų pažeidimus įstatymu nustatyti naują poveikio priemonę – piniginę baudą. Teikiamų įstatymų projektais siekiama, kad išvardintų subjektų vykdoma veikla atitiktų teisės aktų reikalavimus, nebūtų daroma žala Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) biudžetui, o pacientams būtų teikiamos kokybiškos sveikatos priežiūros paslaugos, būtų užtikrinta pacientų sauga ir teisėti interesai.

Artėjant retų ir sudėtingų ligų Europos referencijos centrų tinklų 10-osioms metinėms, sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė susitiko su Retų ligų sveikatos lyderystės misijos koordinatoriumi, fondo „Brains for Brain“ prezidentu prof. Maurizio Scarpa ir europarlamentaru Vyteniu Povilu Andriukaičiu. Susitikime aptarta bendra Europos šalių artimiausių metų darbotvarkė retų ir sudėtingų ligų valdymo srityje.

Europos referencijos centrų tinklai per dešimtmetį tapo vienu reikšmingiausių Europos bendradarbiavimo sveikatos srityje pasiekimu. Jie parodė, kad sujungus ekspertines žinias tarpvalstybiniu mastu, Europa gali pasiūlyti geresnius sprendimus pacientams, sergantiems retomis ir sudėtingomis ligomis, bei jų šeimoms. Šis modelis leidžia specialistams aptarti retomis ir sudėtingomis ligomis sergančių pacientų atvejus, konsultuotis dėl diagnozės ir parinkti efektyviausią gydymą.

„Simboliška, kad beveik prieš dešimt metų – 2017 m. kovo 9 d. – Vilniuje Europos referencijos cent-

rų tinklai pradėjo savo veiklą. Tad dabar atsiveria proga retas ir sudėtingas ligas įtraukti į pažangios Europos sveikatos politikos darbotvarkę. Lietuva tarptautinėje retų ligų srities veikloje dalyvauja nuo 2004 m., šiuo metu rengiame naują Nacionalinį retų ligų planą, kuris apims visas svarbiausias retomis ligomis sergančių žmonių problemas ir bus pagrįstas gerąja praktika ne tik Lietuvoje, bet ir kitose šalyse“, – susitikime kalbėjo sveikatos apsaugos ministrė.

Prof. M. Scarpos nuomone, retos ligos yra sritis, kurioje Europa turi išskirtinį potencialą tapti pasauline lydere. Specializuotų klinikinių žinių, tarpvalstybinio bendradarbiavimo, pacientų poreikiais grindžiamų prioritetų, akademinės kompetencijos, biobankų, registrų ir naujų skaitmeninių priemonių derinys kuria pagrindą unikaliam europiniam inovacijų modeliui.

„Šio modelio stiprinimas ne tik pagerintų pacientų priežiūrą ir paslaugų prieinamumą, bet ir kurtų pridėtinę vertę Europos moksliniams tyrimams, gyvybės mokslams, biotechnologijoms, pažangiai terapijai, skaitmeninei sveikatai ir dirbtinio intelekto taikymui“, – pabrėžė Retų ligų sveikatos lyderystės misijos koordinatorius.

Susitikimo metu taip pat aptarta, kaip Europos referencijos centrų tinklai galėtų būti vystomi toliau, kad ši retų ir sudėtingų ligų valdymui skirta infrastruktūra taptų labiau integruota ir tvaresnė. Aptarta, kad toks modelis galėtų tapti nuolatine nacionalinių ir Europos sveikatos sistemų dalimi. Taip pat akcentuota būtinybė gerinti pacientų prieigą prie specializuotos diagnostikos, priežiūros ir inovacijų, daugiau dėmesio skirti moksliniams tyrimams bei jų perkėlimui į klinikinę praktiką, skatinti viešojo ir privataus sektorių partnerystę bei stiprinti Europos lyderystę, kad retų ligų tyrimai spartintų platesnes biomedicininės inovacijas.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS



Sveikatos apsaugos ministrė M. Jakubauskienė susitiko su Retų ligų sveikatos lyderystės misijos koordinatoriumi, fondo „Brains for Brain“ prezidentu prof. Maurizio Scarpa ir europarlamentaru V. P. Andriukaičiu.

Akušerijos, chirurgijos ir vaikų ligų paslaugos išliks arčiau gyventojų

2026 m. birželio 11 d.

Vyriausybė pritarė Sveikatos apsaugos ministerijos siūlymams pakeisti stacionarių akušerijos, chirurgijos ir vaikų ligų profilio paslaugų teikimo reikalavimus. Priimti sprendimai leis išsaugoti šias paslaugas regionuose ir užtikrins, kad gyventojai jas galėtų gauti arčiau savo gyvenamosios vietos.

„Siekiamo, kad kokybiškos sveikatos priežiūros paslaugos būtų prieinamos ne tik didžiuosiuose miestuose, bet ir regionuose. Todėl koreguojame reikalavimus taip, kad žmonėms nereikėtų dėl būtinų paslaugų vykti toli nuo namų, o gydymo įstaigos galėtų tęsti gyventojams svarbių paslaugų teikimą. Kartu išlaikome aukštus pacientų saugos ir gydymo kokybės standartus“, – sako sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė.

Pagal patvirtintus pakeitimus nustatomi optimalūs esamai Lietuvos situacijai paslaugų teikimo apimtys reikalavimai. Nuo liepos 1 d. akušerijos paslaugoms bus taikomas 300 gimdymų per metus kriterijus (vietoj 600), chirurgijos paslaugoms – 700 intervencijų skaičius (vietoj 1100), o vaikų ligų profilio paslaugas galės teikti visos gydymo įstaigos, turinčios galiojančias sutartis su Valstybine ligonių kasa.

Taip pat nustatyta, kad gydymo įstaigos, teikiančios stacionarines akušerijos, chirurgijos ir vaikų ligų

profilio paslaugas, privalės užtikrinti visą parą teikiamą skubiąją medicinos pagalbą. Chirurgijos paslaugas teikiančioms įstaigoms išliks reikalavimas turėti intensyviosios terapijos paslaugas arba priklausyti intensyviosios terapijos paslaugų tinklui.

Siekiant užtikrinti būtinų paslaugų prieinamumą, kiekviename apskrities centre bent viena gydymo įstaiga turės teikti šešių pagrindinių profilių stacionarines paslaugas – chirurgijos, vaikų ligų, vidaus ligų, intensyviosios terapijos, intensyviosios priežiūros ir akušerijos.

Priėmus šiuos pakeitimus nuo šių metų liepos 1 d. gyventojai minėtas paslaugas ir toliau gaus arčiausiai esančiose gydymo įstaigose, taip bus mažinami teritoriniai netolygumai ir išlaikomos svarbios stacionariės paslaugos regionuose.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS



Atnaujinama širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos programa – daugiau skaitmeninių sprendimų ir ankstyvosios diagnostikos galimybių

2026 m. liepos 22 d.

Sveikatos apsaugos ministerija atnaujino Širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos ir ankstyvosios diagnostikos programos aprašą. Pakeitimais siekiama modernizuoti programos vykdymą, diegiant skaitmeninius sprendimus, kurie leis efektyviau identifikuoti tikslinės grupės gyventojus, automatizuoti duomenų tvarkymą ir pagerinti prevencinių paslaugų kokybę.

Igyvendinant pokyčius, programa bus integruota į Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinę sistemą (E. sveikatą). Tai sudarys galimybes automatizuotai atrinkti gyventojus, kuriems yra skirta prevencijos programa, siųsti jiems kvietimus, specialistams pildyti struktūrizuotas širdies ir kraujagyslių ligų klinikinių klausimynų formas ir realiuoju laiku stebėti gyventojų dalyvavimą programoje.

„Skaitmeniniai sprendimai leis ne tik sumažinti administracinę naštą gydymo įstaigoms, bet ir užtikrins tikslesnius duomenis, efektyvesnę prevencijos programų stebėseną bei geresnį jų prieinamumą gyventojams. Tai dar vienas žingsnis kuriant modernesnę, efektyvesnę ir pacientui patogesnę sveikatos sistemą“, – sako sveikatos apsaugos ministras Linas Kuraitis.

Iki šiol programos duomenys buvo tvarkomi rankiniu būdu, o tai didino žmoniškųjų klaidų riziką, apsunkino duomenų analizę ir stebėseną. Įdiegus naujus funkcionalumus, bus užtikrintas automatizuotas duomenų surinkimas ir apdorojimas, o sprendimų priėmimui reikalingi rodikliai bus prieinami operatyviau.

Programos integravimas į E. sveikatą yra dalis projekto, kuriuo modernizuojama nacionalinė E. sveikatos sistema ir kuriami nauji prevencijos programų koordinavimo bei stebėsenos sprendimai. Šie pokyčiai padės didinti prevencijos programų efektyvumą, gerinti gyventojų dalyvavimą jose ir užtikrinti kokybiškesnį širdies ir kraujagyslių ligų rizikos vertinimą.

Atnaujintame programos apraše taip pat stiprinama ankstyvoji inkstų ligų diagnostika – išplečiama albuminurijos (albumino ir kreatinino santykio) tyrimo taikymo tikslinė populiacija. Tai leis anksčiau nustatyti



inkstų funkcijos sutrikimus, kurie yra glaudžiai susiję su širdies ir kraujagyslių ligų rizika.

Be to, aiškiau apibrėžiamas bendrosios praktikos ir išplėstinės praktikos slaugytojų vaidmuo. Pagal savo kompetenciją jie galės atlikti širdies ir kraujagyslių ligų rizikos vertinimą bei pildyti tam skirtus elektroninius medicinos dokumentus.

Širdies ir kraujagyslių ligos yra pagrindinė mirties priežastis Lietuvoje. Jos kasmet nulemia daugiau nei pusę visų mirčių, todėl ankstyvas rizikos veiksnių nustatymas ir savalaikė prevencija yra viena svarbiausių sveikatos sistemos užduočių. Kuo anksčiau nustatoma padidėjusi rizika ir pradėdamos taikyti prevencinės priemonės, tuo didesnė tikimybė išvengti sunkių komplikacijų – miokardo infarkto, insulto ar kitų gyvybei pavojingų būklių.

Ministro L. Kukuraičio vizitas Šiauliuose: dėmesio centre – sveikatos paslaugų prieinamumas Šiaurės Lietuvos gyventojams

2026 m. liepos 24 d.

Greitesnė diagnostika, trumpesnės eilės ir gydymas arčiau namų – su tokia darbotvarke šiandien Šiauliuose lankosi sveikatos apsaugos ministras Linas Kukuraitis. Kartu su komanda apžiūrėjęs atnaujintą Respublikinės Šiaulių ligoninės Onkologijos kliniką, ministras su regiono medikų bendruomene diskutavo, kaip užtikrinti, kad kokybiška sveikatos priežiūra Šiaurės Lietuvoje būtų pasiekiamą kiekvienam gyventojui. Vizito metu paliesti ir regioninės pagalbos stiprinimo, eilių valdymo ir reabilitacijos paslaugų klausimai.



„Vizitas Šiauliuose – galimybė iš arti įvertinti regiono sveikatos sistemos stiprybes bei iššūkius. Kokybiška ir inovatyvi medicina ir moderniausia įranga turi būti prieinama kiekvienam žmogui ir didžiuosiuose miestuose, ir regionuose“, – teigia ministras L. Kukuraitis.

Respublikinės Šiaulių ligoninės Onkologijos klinikoje ministerijos vadovui ir jo komandai pristatytos atnaujintos Dienos stacionaro patalpos bei modernizuota diagnostinė bazė. Šis 1,2 mln. eurų vertės projektas, įgyvendintas sutelktomis valstybės, ligoninės bei Šiaulių miesto savivaldybės lėšomis, žymi esminį etapą gerinant onkologinių paslaugų kokybę Šiaurės Lietuvoje. Tikslėsnei ir greitesnei diagnostikai užtikrinti Sveikatos apsaugos ministerija skyrė finansavimą naujam kompiuteriniam tomografui įsigyti.

Sveikatos apsaugos ministras pabrėžė, kad sukurta Onkologijos klinika Šiauliuose – itin svarbi pacientams užtikrinant greitesnį, efektyvesnį gydymą arčiau namų ir išsaugant jų įprastą gyvenimo ritmą.

„Džiaugiuosi, kad pacientams sveikti padės ne tik profesionali ir atsidavusi medikų komanda, moderni įranga, tačiau ir atnaujinta, rami, viltinga aplinka. Paslaugos šalia namų, artimųjų ir galimybė gyventi įprastą gyvenimą taip pat prisideda prie sveikimo“, – sako L. Kukuraitis.

Apsilankymo metu organizuotoje apskritojo stalo diskusijoje „Respublikinė Šiaulių ligoninė: Šiaurės Lietuvos sveikatos priežiūros kompetencijų centras. Dabartis ir perspektyvos“ su ligoninės bei regiono sveikatos priežiūros įstaigų vadovais diskutuota apie sveikatos paslaugų koncentravimo ir prieinamumo santykį Šiaurės Lietuvoje, medicinos personalui tenkančius iššūkius esamoje situacijoje ir ateities perspektyvas.

Vizito darbotvarkėje taip pat numatytas susitikimas su Šiaulių miesto garbės piliete, ilgamete vaisininke Almyra Girdeniene, kuriai skiriama sveikatos apsaugos ministro padėka už ilgametę veiklą bei indėlį į farmacijos sritį. Darbo dieną Šiauliuose sveikatos apsaugos ministras užbaigs apsilankymu Šiaulių reabilitacijos centre, kur bus vertinami medicininės reabilitacijos paslaugų prieinamumo rodikliai, įstaigos infrastruktūra ir pacientų darbingumo atkūrimo procesai.

Pacientams bus kompensuojami nauji vaistai vėžiui, padidėjusiam cholesteroliui ir vaikų augimo sutrikimams gydyti

2026 m. rugpjūčio 10 d.

Nuo šių metų rugsėjo pacientams taps prieinami nauji Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis kompensuojami vaistai. Jie bus skirti įvairioms onkologinėms ligoms gydyti, taip pat pacientams, kuriems nepavyksta sumažinti „blogąjo“ (MTL) cholesterolio kitais vaistais, bei vaikams, turintiems augimo sutrikimų.

„Į kompensuojamųjų vaistų sąrašą perkeliame visi vaistai, kurie iki 2026 m. liepos pabaigos buvo rezerviniame sąraše ir laukė finansavimo. Tai gera žinia šimtams pacientų, kuriems šie naujoviški ir efektyvūs vaistai padės veiksmingiau gydyti onkologines ligas, geriau kontroliuoti cholesterolio kiekį, pagerins gyvenimo kokybę, o daliai pacientų suteiks ir daugiau galimybių visiškai pasveikti“, – sako sveikatos apsaugos viceministras Daniel Naumovas.

Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo komisija siūlo nuo rugsėjo 1 d. pradėti kompensuoti devynis naujus vaistus įvairių formų vėžiui gydyti, du vaistus pacientams, sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis bei turintiems lipoproteinų apykaitos sutrikimų, vieną vaistą paveldėtam padidėjusiam cholesteroliui gydyti ir vieną vaistą vaikų augimo sutrikimams gydyti.

Į kompensuojamųjų vaistų sąrašą bus įtraukti vaistai, skirti gydyti:

- vaikų augimo sutrikimus (somatropinas);
- gimdos kūno vėžį (durvalumabas, dostarlimabas);
- gimdos kaklelio vėžį (pembrolizumabas);
- kiaušidžių, kiaušintakių ir pirminį pilvaplėvės vėžį (rukaparibas);
- plaučių vėžį (alektinibas, durvalumabas, osimertinibas, amivantamabas ir lazertinibas);
- šlapimo pūslės vėžį (durvalumabas);
- odos melanomą (nivolumabas ir ipilimumabas);
- lėtinę mieloidinę leukemiją (asciminibas);
- paveldėtą padidėjusį cholesterolį (evolokumabas);
- lipoproteinų apykaitos sutrikimus pacientams, persirgusiems miokardo infarktu, išeminiu insultu



ar sergantiems kitomis sunkiomis širdies ir kraujagyslių ligomis (evolokumabas ir inkisiranas).

Nauji vaistai pacientams bus pradėti kompensuoti, kai jų gamintojai pasirašys sutartis su Valstybine ligonių kasa, o vaistai bus įtraukti į kompensuojamųjų vaistų sąrašą ir kainyną.

Skaičiuojama, kad šių metų rugsėjo–gruodžio mėnesiais šių vaistų kompensavimui iš PSDF biudžeto prireiks apie 13,3 mln. eurų.

Nuo lapkričio 1 d. Centralizuotai apmokamų vaistų sąrašas taip pat bus papildytas vaistu liutecio (177Lu) oksodotreotidu (Lutathera), skirtu tam tikrų plonosios žarnos, storosios žarnos ir kasos neuroendokrininių navikų gydymui. Šiam vaistui kompensuoti šiemet planuojama skirti apie 150 tūkst. eurų.

Didesnis išplėstinės praktikos slaugytojų savarankiškumas – trumpesnis laukimo laikas skubiosios pagalbos skyriuose

2026 m. rugpjūčio 6 d.

Nuo lapkričio 1 d. Skubiosios medicinos pagalbos (SMP) skyriuose pacientams teks laukti trumpiau, o jų būklė bus įvertinama greičiau. Toks pokytis numatomas suteikus daugiau savarankiškumo SMP specializacijos išplėstinės praktikos slaugytojams. Jie galės patys apžiūrėti lengvesnės būklės pacientus ir suteikti jiems reikiamą pagalbą. Dėl to gyventojai atsakymus gaus nedelsiant, o gydytojai galės visą dėmesį skirti sudėtingiems ir gyvybei pavojingiems atvejams.

„Daugelis mūsų yra patyrę, kaip svarbu laiku suteikta medicininė pagalba ir kaip lėtai eina laukimo minutės skubiosios medicinos pagalbos priėmimo skyriuje. Tikiu, šie pakeitimai ne vienam pacientui šiek tiek patrumpins laiką iki diagnozės nustatymo ir tolimesnio gydymo paskyrimo. Preliminariai skaičiuojama, kad iki dešimtadalio skubiosios medicinos pagalbos paslaugų galės būti suteiktos išplėstinės praktikos slaugytojų, kurie palaipsniui tampa neatsiejama medikų bendruomenės dalimi mūsų gydymo įstaigose“, – sako sveikatos apsaugos viceministras Skirmantas Krunkaitis.

Sveikatos apsaugos ministerija inicijavo teisės aktų pakeitimus, kuriais SMP specializacijos išplėstinės praktikos slaugytojams, neviršijant jų profesinės kompetencijos, suteikiama daugiau savarankiškumo teikti SMP paslaugas stacionariųjų sveikatos priežiūros įstaigų ar teritoriniuose SMP skyriuose. Nustatyta, kad už šį slaugytojų darbą bus apmokama iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto.

Kartu patikslinta SMP paslaugų apmokėjimo tvarka tais atvejais, kai neatliekami laboratoriniai ar instrumentiniai tyrimai, pakoreguota SMP kabineto sąvoka, sudaryta galimybė SMP kabinete paslaugas teikti pagal medicinos gydytojo arba išplėstinės praktikos slaugytojo kompetenciją.

Šalyje stacionarines sveikatos priežiūros paslaugas teikia 99 gydymo įstaigos, iš kurių 54 turi SMP skyrius. Valstybinės ligonių kasos duomenimis, 2025 m. skubiosios medicinos pagalbos skyriuose užfiksuoti 624 905 pacientų apsilankymai, suteikta 1 420 565 paslaugų: beveik penktadalis pacientų buvo paguldyti į stacionarą, likusieji išleisti gydytis ambulatoriškai arba pervežti į kitas sveikatos priežiūros įstaigas.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS



Neringos gyventojams – daugiau sveikatos priežiūros paslaugų ir trumpesnis kelias pas specialistus

2026 m. rugpjūčio 11 d.

Siekdama, kad Neringos gyventojai laiku gautų kokybiškas sveikatos priežiūros paslaugas, Vyriausybė pritarė Sveikatos apsaugos ministerijos siūlymui Neringos pirminės sveikatos priežiūros centrą (PSPC) prijungti prie Klaipėdos universiteto ligoninės (KUL). Reorganizavus Neringos PSPC bus plečiamas teikiamų sveikatos priežiūros paslaugų spektras, sudarytos sąlygos sklandžiau teikti paslaugas, pacientams trumpės kelias gauti sudėtingesnius tyrimus bei specialistų konsultacijas.



„Kuršių nerijos gyventojams daugelio paslaugų prieinamumas yra gana ribotas. Valstybės pareiga yra užtikrinti, kad visi šalies gyventojai gautų kokybiškas ir visų lygių sveikatos priežiūros paslaugas. Tai įmanoma tik Neringos PSPC prijungus prie visos antrinio ir tretinio lygio paslaugas teikiančios gydymo įstaigos“, – sako sveikatos apsaugos viceministras Skirmantas Krunkaitis.

Sujungus gydymo įstaigas, Neringos PSPC besigydantiems gyventojams taps paprasčiau gauti reikalingus tyrimus ar specialistų konsultacijas, nes KUL yra teikiamos visos antrinio ir tretinio lygio paslaugos. Taip pat Neringos PSPC dirbantiems medikams bus paprasčiau pasikonsultuoti su KUL kolegomis dėl gydymo ar diagnozės, taip pat planuojama stiprinti slaugos paslaugų teikimą, plėsti reabilitacijos paslaugas.

Planuojama, kad įsteigus Šeimos medicinos kliniką, čia praktiką galės atlikti studentai, Klaipėdos universitete pasirinkę išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros studijas, taip pat praktines žinias gilins medicinos studentai.

Didesnė gydymo įstaiga turi daugiau galimybių pritraukti ir išlaikyti specialistus: jauniems gydytojams ir aukštos kvalifikacijos specialistams karjeros ir profesinio tobulėjimo galimybės KUL yra patrauklesnės nei mažoje įstaigoje, kartu Neringos PSPC sudaroma galimybė tapti klinikine baze šeimos medicinos specialybės rezidentams.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

In Memoriam

Aldona Joana Palionienė

(1934–2026)



„Išėję iš namų, mes patenkame į nuostabų pasaulį, čia susitinkame, susipažįstame – ir valandėlę einame drauge. Po to išnykstame vieni kitiems iš akių ir dingstame taip pat ūmai ir nepaaiškinamai, kaip atėję.“

(„Sofijos pasaulis“, J. Gaarder)

Kauno žmonių, sergančių artritu, bendrija (KŽSAB) įsteigta 2001 m. Pagrindinė iniciatorė ir viena steigėjų buvo Aldona Joana Palionienė, kuri ir išrinkta KŽSAB pirmininke. Taip, kaip buvo įpratusi aktyviai veikti savo profesinėje medicinos srityje, Aldona ėmėsi darbuotis ir visuomeninėje veikloje. Iniciatyvos, žinių ir energijos jai nestigo. Žinia apie naują bendriją, kuri vienija sergančius artritu, greitai pasklido Kauno mieste ir rajone. Siekdama padėti, suteikti žinių bendrijos nariams, pirmininkė Aldona sudarė sutartis su Kauno klinikų Reumatologijos skyriaus docentėmis (vėliau – profesorės) Asta Barauskaite, gydytoja reumatologe, Loreta Adomaitiene, Margarita Pileckyte. Šios gydytojos bendrijos nariams skaitydavo pranešimus apie artrito gydymą, dalindavosi praktiškais patarimais ir naujausiomis žiniomis. Dažnai bendrijoje lankydavosi ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Slaugos klinikos gydytoja prof. L. Spirgienė.

Pirmininkė Aldona subūrė draugišką kolektyvą. Ji organizuodavo bendras kultūrines išvykas į Kauno teatrus, Filharmoniją, edukacines keliones „Pažinkime Lietuvą“. Bendrija vykdė įvairių kultūrinę veiklą: suburtas mišrus vokalinis ansamblis „Viltis“, o pastaruoju metu – moterų vokalinis ansamblis,

„Darbščiųjų rankų“ būrelis, sveikatinimo mankštos ir kt.

Vėliau Aldona Palionienė, siekdama bendrijos nariams turiningesnės veiklos, dar sudarė kelias sutartis: su UAA „Aconitum“ (vaistai, vitaminai, papildai) dėl finansinės paramos, su Kauno kolegijos Medicinos fakultetu – dėl mankštų, bendrijos narių profilaktikos ir kt. Taip pat pasirašytos sutartys su Lietuvos Raudonojojo Kryžiumi ir Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Slaugos klinika.

Už aktyvią visuomeninę veiklą Aldona Joana Palionienė apdovanota Lietuvos Respublikos Seimo, Kauno miesto savivaldybės padėkos raštais, Raudonojo Kryžiaus padėkomis, Kauno miesto burmistro Jono Vileišio sidabro medaliu. 2026 m. KŽSAB Taryba suteikė Aldonai Joanai Palionienei Garbės pirmininkės vardą.

Nors KŽSAB pirmininkės sveikata jau silpo, ji vis stengėsi būti aktyvi ir reikalinga bendrijai.

„Kiekvienas atėjome į šį pasaulį, kad jis taptų gražesnis, apšviestas mūsų širdžių šviesa.“

**KAUNO ŽMONIŲ,
SERGANČIŲ ARTRITU, BENDRIJA**

Malda prie altoriaus

*Aš jaučiu, kaip slegia mano galvą
gyvenimu užterštos mintys.*

*O, Dieve, išvalyki jas, manas mintis,
palengvink mano galvą.*

*Aš jaučiu, kaip spaudžia mano širdį
paiki jausmai ir norai.*

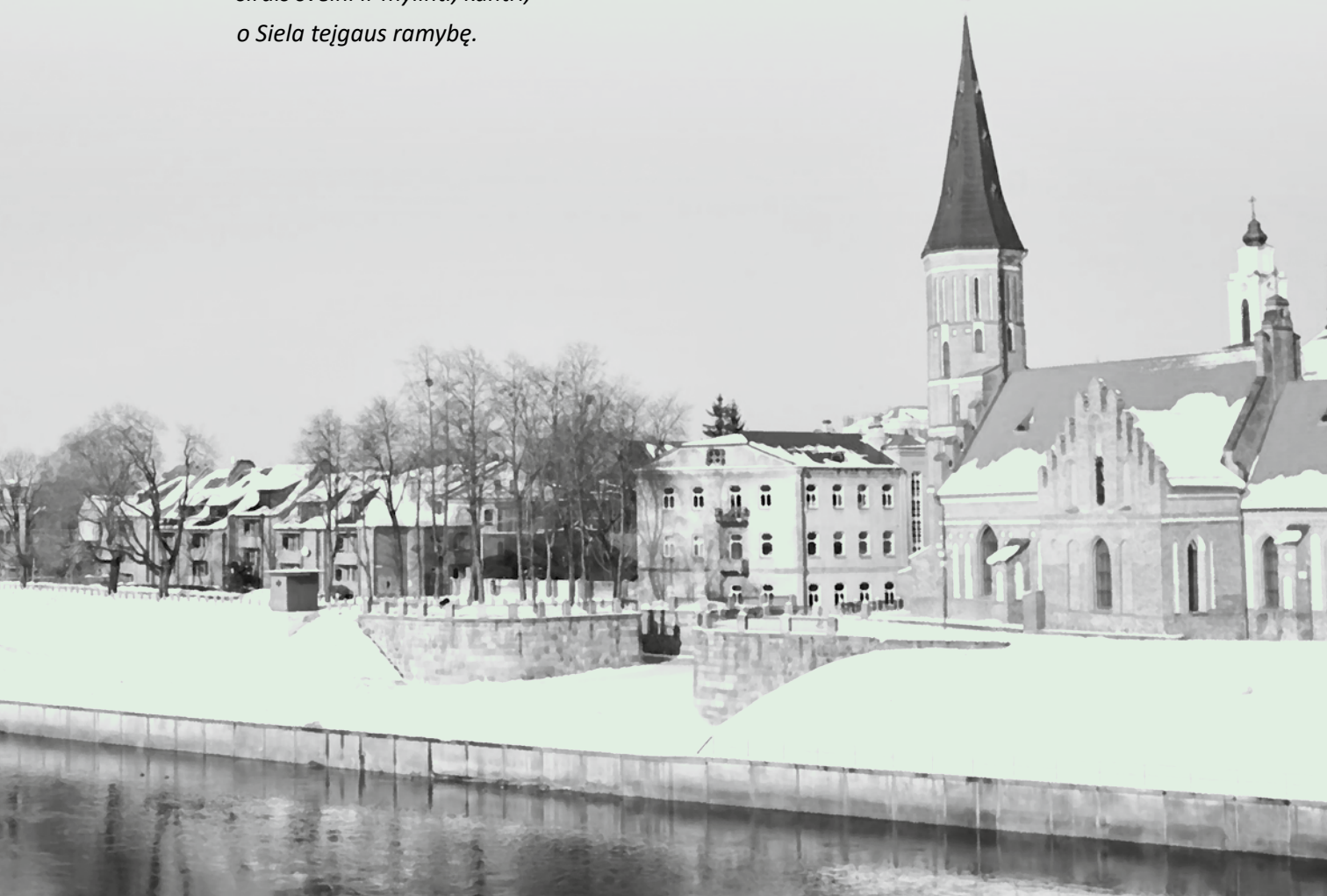
*O, Dieve, atlaisvink mano širdį,
išleiski ją iš spąstų.*

*Aš jaučiu, kaip spurda mano siela
tarytum paukštis, įsipainiojęs į tinklą.*

*O, Dieve, išlaisvink mano Sielą,
te mano mintys būna tyros,
širdis švelni ir mylinti, kantri,
o Siela teįgaus ramybę.*

*O, Dieve, palaimink mane –
palaimink mane, o, mano Dieve,
per apvalytą mano Sielą Tavimi,
šaltinis į kitus sruvens –
Doros, Tikėjimo ir Meilės.
...Palaimink mane...*

IRENA ŽURUMSKIENĖ



LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJOS KLUBŲ IR BENDRIJŲ ADRESAI

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJA

Taikos al. 11, LT-35148 Panevėžys
El. p. artritas.laa@gmail.com; www.arthritis.lt
Prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė
Mob. +370 675 28089
Medicinos vadovė Rūta Baliūnaitė
Mob. +370 687 46279
Viceprezidentas Kristijonas Mazūras
EULAR/PARE vykdomojo komiteto narys
Mob. +370 686 78787, el. p. kristijonas@eln.lt
Buhalterė Laimutė Mituzienė
Mob. +370 687 81386

„ARTRITO“ BENDRIJA

Vrublevskio g. 4-3, LT-01143 Vilnius
El. p. vilniaus.artrito.bendrija@gmail.com
El. p. karosiene123@gmail.com
Pirmininkė Marija Karosienė
Mob. +370 614 85376
Medicinos vadovė Dalia Miltinienė
Mob. +370 688 90783

KAUNO ŽMONIŲ, SERGANČIŲ ARTRITU, BENDRIJA

Pietų g. 3-28, LT-51311 Kaunas
El. p. irenazurum@gmail.com
Pirmininkė Aldona Palionienė
Tel. (+370 37) 335 194, mob. +370 622 83649
Medicinos vadovė Loreta Adomaitienė
Mob. +370 614 31330

AUKŠTAITIJOS REGIONO ASOCIACIJA „ARTRITAS“

Taikos al. 11, LT-35148 Panevėžys
El. p. a.r.a.artritas@gmail.com
Direktorė Danutė Elžbieta Žagūnienė
Mob. +370 684 06281

TAURAGĖS SERGANČIŲ SĄNARIŲ LIGOMIS BENDRIJA „ŽINGSNIS“

Donelaičio g. 21, LT-72263 Tauragė
Pirmininkė Zosė Širvaitienė
Mob. +370 612 41953
El. p. zose1955@gmail.com

BIRŽŲ „ARTRITO“ KLUBAS

Vytauto g. 59, LT-41144 Biržai
El. p. lengveniene.elena@gmail.com
Pirmininkė Elena Lengvenienė
Mob. +370 618 39442
Medicinos vadovė Edita Braždžiuvienė
Tel. (+370 450) 34 234,
mob. +370 687 57696

ALYTAUS „ARTRITO“ DRAUGIJA

Jaunimo g. 3, LT-45306 Alytus
Pirmininkė Jūratė Kamičaitienė
Mob. +370 633 07171
El. p. alytaus.artritas@gmail.com
Medicinos vadovė Laima Lenkienė

ROKIŠKIO RAJONO KLUBAS „ARTRITAS“

Kauno g. 31A, LT-42116 Rokiškis
Pirmininkė Birutė Žulienė
Mob. +370 606 76259
El. p. rokiskisartritas@gmail.com
Medicinos vadovas Rimantas Kazlauskas
Tel.: (+370 458) 55 112,
(+370 458) 55 093



Redakcija: Danutė Elžbieta Žagūnienė, Rūta Baliūnaitė, Vida Gedvilienė, Jūratė Kamičaitienė, Zita Laimė Kalvėnienė, Elena Lengvenienė, Zosė Širvaitienė, Marija Karosienė, Birutė Vilutienė, Birutė Žulienė, Irena Žurumskienė.

Redakcijos adresas: Lietuvos artrito asociacija, Taikos al. 11, LT-35148, Panevėžys, mob. +370 675 28089.
El. paštas artritas.laa@gmail.com • www.arthritis.lt

Ofsetinė spauda, tiražas 1000 egz. ISSN 2029-6215. Spausdino UAB „VIP Spauda“, Panerių g. 34, Vilnius, tel. (+370 5) 233 0032, el. paštas nijole@vipspauda.lt