



ISSN 2029-6215

artritas

LIETUVOS
ARTRITO
ASOCIACIJA

2026 m. II ketv.
Nr. 2(62)

Žurnalas leidžiamas nuo 2004 m. Asmenų su negalia socialinės integracijos programos ir rėmėjų lėšomis



9772029621009

Reumatinio pobūdžio negalavimų patiria kas šeštas Lietuvos gyventojas. Sunkiomis reumatinėmis ligomis serga apie ketvirtį milijono Lietuvos gyventojų.



KVIEČIAME

sergančiuosius reumatinėmis sąnarių ligomis, jūsų artimuosius, visus, kurie pasiryžę aktyviai priešintis šiai negaliai, burtis į bendrijas. Su mumis patirsite, kad esate ne vieniši, sužinosite, kaip galima gyventi neprarandant vilties.

Skambinkite ir rašykite šiuo adresu:

**LIETUVOS ARTRITO
ASOCIACIJA**
Prezidentė
Danutė Elžbieta
Žagūnienė
Taikos al. 11,
LT-35148 Panevėžys
Mob. tel. 0 675 28089
El. paštas
artritas.laa@gmail.com
www.arthritis.lt

Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“ ataskaitinis susirinkimas

Šių metų vasario 20 d. Panevėžyje vyko Aukštaitijos regiono asociacijos (ARA) „Artritas“ ataskaitinis susirinkimas. Dalyvavo 76 delegatai, kurie atstovavo 330 artrito narių, taip pat svečiai – Giedrė Bumblienė, Panevėžio miesto savivaldybės visuomenės sveikatos specialistė, ir Tomas Vilūnas, papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros endobiogenikos specialistas.

Susirinkimą, kuriam pirmininkavo ARA „Artritas“ direktorė Danutė Elžbieta Žagūnienė, pradėjo visuomenės sveikatos specialistė Giedrė Bumblienė, vykdanti sveikos mitybos skatinimo programą. Ji pakvietė asmenis nuo 65 metų amžiaus ir vyresnius, siekiančius pagerinti savo sveikatą, dalyvauti mokymuose, vykstančiuose nuo balandžio 9 d. (ketvirtadieniais, 10 val.) vieną kartą per savaitę (trukmė – 1,5–2 val.). Vys teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, kurių metu dalyviai sieks konkrečių savo sveikatos gerinimo tikslų. Užsiėmimų metu jie bus supažindinti su sveikos mitybos principais ir jų svarba kasdieniui savijautai, fizinio aktyvumo svarba stiprinant sveikatą ir palaikant energijos balansą. Specialistė akcentavo, kad maži kasdinių įpročių pokyčiai gali turėti didelės reikš-

mės geresnei savijautai ir gyvenimo kokybei.

Apie sąnarių ligas, jų atsiradimą, gydymo būdus išsamiai ir įdomiai pasakojo endobiogenikos specialistas Tomas Vilūnas. Sužinojome apie gliukozamino hidroklorido poveikį gydant osteoartrito sukeltus skausmus ir uždegimą. Šis preparatas turi daugiau teigiamo poveikio, nei nesteroidiniai priešuždegiminiai vaistai. Specialistas mums suteikė daugiau informacijos apie vaistus ir papildus, skirtus sąnariams gydyti.

Po paskaitų direktorė D. E. Žagūnienė pristatė 2025 metų veiklos ataskaitą. Pirmiausia ji padėkojo tarybos nariams, aktyviausiems seniūnams už nuoširdų darbą ir aktyvią veiklą. O nuveiktų darbų tikrai daug. Paminėsiu keletą svarbiausių: 2025 m. balandžio



Sėdi Tomas Vilūnas, stovi Giedrė Bumblienė.

mėnesį vyko respublikinis renginys „Draugystės žiedas“, skirtas Motinos dienai paminėti, birželio mėnesį – sporto-sveikatingumo stovykla Šventojoje, poilsio namuose „Undinė“, kurioje dalyvavo 42 artrito nariai, spalio mėnesį – respublikinis renginys „Pasaulinės artrito dienos minėjimas“.

Taip pat dalyvavome renginiuose, organizuotuose mūsų gerų kaimynų – Rokiškio rajono klubo „Artritas“, Biržų „Artrito“ klubo ir kt.

Revizijos komisijos aktą ir ARA „Artritas“ metinę finansinę ataskaitą pristatė revizijos komisijos pirmininkė Danguolė Vaitkevičienė. 2025 metų veiklos ataskaitą susirinkusieji įvertino gerai. Šiais metais asociacijoje įvyko pokyčių – dėl pablogėjusios sveikatos keletas narių atsisakė pareigų, todėl į tarybą naujai išrinkta Bronislava Ramanauskienė, į revizijos komisiją – Vera Mitrofanova ir Danguolė Maldaikienė.

Po oficialios dalies koncertavo vokaliniai ansambliai „Velžynėlis“ ir „Vakarė“ (muzikos vadovė Zita Berdešienė) bei mišrus ansamblis „Ratelis“ (vadovė Aldona Ramoškienė). Pasibaigus koncertui, visi susėdome prie bendro stalo, nuoširdžiai bendravome, vaišinomės



Dainuoja ansamblis „Velžynėlis“. L. Kalvėnienės nuotraukos

skaniais kibinukais su sultiniu, kvapnia kava ir arbata su sausainiais.

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ

*Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“
tarybos narė*

Sambūris „Mes laiko tėkmėj“

Balandžio 29 d. buvome pakviestos į Panevėžio kultūros centro rengiamą meno mėgėjų kolektyvų sambūrį „Mes laiko tėkmėj“. Mėgėjų menas nėra tik laisvalaikis, tai yra sąmoninga, kryptinga kūrybinė veikla,



Koncertuoja ARA „Artritas“ vokalinis ansamblis „Vakarė“.

dažnai viršijanti paprasto mėgėjiškumo rėmus... Renginyje dalyvavo: dramos studija, tautinių šokių kolektyvas, folkloro ir vokaliųjų ansamblių, chorų ir kapelių kolektyvai. Tai yra pagyvenusių žmonių ir žmonių su negalia susibūrimas.

Šventę, kurioje dalyvavo net 18 kolektyvų, vedė chorų vadovė Dalia Gaspariūnienė. Dainavome ir mes – Aukštaitijos regiono asociacijos (ARA) „Artritas“ vokalinis ansamblis „Vakarė“ (vadovė – Zita Berdešienė).

Labai gražiai ir turiningai praleidome popietę. Po programos vyko šokiai ir žaidimai.

Tariame ačiū kultūros centrai ir Daliai Gaspariūnienei už labai gražią šventę, praleistą kartu.

Su viltimi – iki kitų susitikimų.

ZITA BERDEŠIENĖ

ARA „Artritas“ vokalinio ansamblio „Vakarė“ vadovė

Įspūdžiai iš laidos „Myliu Lietuvą“ filmavimo



Žaliųjų komanda. Pirmoje eilėje kairėje – dekanė Palma Butkuvienė. Stasio Skrebio nuotraukos

Noriu pasidalinti įspūdžiais iš LRT studijos Vilniuje, kurioje 2026 m. kovo 19 d. filmuota laida „Myliu Lietuvą“. Į šią kelionę, organizuotą Panevėžio rajono trečiojo amžiaus universiteto, kurį jau ne vienerius metus lanko Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“ 25 nariai, dekanės Palmos Butkuvienės ir Panevėžio rajono

Švietimo skyriaus, vykome autobusu, skirtu Švietimo skyriaus.

Atvykus mus pasitiko studijos darbuotojai. Filmuojant pasirinkome dalyvauti režisieriaus, televizijos laidų vedėjo Vytenio Pauliukaičio komandoje. Pasipuošėme žalios spalvos marškinėliais su užrašu „Myliu Lietuvą“. Kitai komandai iš Šiaulių, pasipuošusiai geltonos spalvos marškinėliais su tokiu pat užrašu, vadovavo visuomenininkė, dainininkė Dovilė Filmanavičiūtė. Renginį vedė laidų vedėjas ir žurnalistas Ignas Krupavičius.

Abi komandos, vadovaujamos nuostabių kapitonų, žaidė puikiai, taigi ir rezultatai buvo lygūs – surinko po 54 taškus ir laimėjo po du inkilėlius.

Pramoginė laida „Myliu Lietuvą“ mums suteikė labai daug teigiamų emocijų, azarto ir žinių. Pamatėme, kiek daug darbo įdedama, kol ši laida pasiekia televizijos eterį. Dėkojame dekanei P. Butkuvienei už šią kelionę, pažintį su LRT studija, gerą nuotaiką ir puikiai praleistą laiką.

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ

Trečiojo amžiaus universiteto studentė, Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“ tarybos narė



Komanda su prizą, laidos vedėju Ignu Krupavičiumi ir Vyteniu Pauliukaičiu.

Kauno žmonių, sergančių artritu, bendrijos moterų ansamblio „Viltis“ koncertinė veikla

Viskas prasidėjo Lietuvos artrito asociacijos (LAA) surengtoje stovykloje Šventojoje. Vakarais eidavome palydėti saulės, o pajūryje Birutė, mūsų bendrijos narė ir dainininkė iš prigimties, užtraukdavo kokią nors populiarią ar liaudies dainą. Vaikščiodavome ir dainuodavome. Prie mūsų prisijungdavo ir kiti poilsiautojai. Tad man kilo mintis – reikia mums vokalinio ansamblio. Kadangi Birutė dainavo tik iš klausos, negrojo instrumentu, todėl reikėjo profesionalaus muziko. Kažkas iš bendrijos narių rekomendavo muzikę Ireną Žurumskienę. Taip ji tapo pirmąja mūsų vokalinio ansamblio „Viltis“ vadove. Nuo tada prasidėjo plati koncertinė veikla. Vėliau pusantros metų ansambliui vadovavo R. Vaičekonis.

Greitai sukaks 15 metų, kai ansambliui „Viltis“ vadovauja, pasak dainininkės Elenos Bačiulienės, jaunas ir energingas vadovas, kompozitorius, poetas maestro Arvydas Paulauskas. Jis yra griežtas ir reiklus, tačiau tolerantiškas. Niekada neparodys, kuri dainininkė suklydo, tik pasakys: „Stop, klaida, pakartokim.“

Ansamblio „Viltis“ koncertinė veikla yra plati: dalyvaujame Kaziuko mugėje Vilniuje, Kauno miesto ir ra-

jono šventėse ir Kaziuko mugėse, vykstančiose Laisvės alėjoje, LAA renginiuose. Ne kartą su ansambliu svečiavomės LAA skyriuose Rokiškyje, Alytuje, Biržuose, Tauragėje, Vilniuje, Panevėžyje. Buvome pakviesti koncertuoti Lietuvos nepriklausomųjų rašytojų sąjungos įkūrimo 25 metų jubiliejinėje šventėje. Ne kartą koncertavome poetų ir kitų menų mėgėjų asociacijos „Kauno Branduma“ organizuojuose renginiuose. Vadovo Arvydo sukurtos dainos, muzika ir atlikimas visada sulaukia didelio klausytojų susižavėjimo ir plojimų.

Per koncertus maestro Arvydas skaito ir savo kūrybos bei kitų poetų eiles. Tai pajvairina programą. Slaugos ir senelių namų gyventojai visada laukia mūsų ansamblio koncertų, nes maestro Arvydas į programą įtraukia daugeliui jų žinomų ar liaudies dainų. Klausytojai dainuoja kartu su ansambliu, netgi šoka ratelį.

Ateityje tikimės įtraukti į ansamblio veiklą daugiau ir jaunesnių moterų, mūsų bendrijos narių.

ALDONA PALIONIENĖ

*Kauno žmonių, sergančių artritu,
bendrijos pirmininkė*



Vokalinis ansamblis „Viltis“ su vadovu Arvydu Paulausku

Rokiškio rajono klubo „Artritas“ jubiliejus

2026 m. balandžio 9 d. Rokiškio rajono klubas „Artritas“ šventė 25 metų jubiliejų. Į šventę atvyko Lietuvos artrito asociacijos prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė, Lietuvos Respublikos Seimo nario padėjėja Aldona Minkevičienė, Rokiškio rajono mero pareigas einantis Vytautas Saulis, vicemerė Audronė Kaupienė, Socialinės paramos ir sveikatos skyriaus vedėja Agnė Šapokaitė, Rokiškio rajono ligoninės atstovė Agnė Januškienė, Rokiškio rajono neįgaliųjų draugijos atstovai, Biržų „Artrito“ klubo pirmininkė Elena Lengvinienė ir Vida Gedvilienė, Tauragės sergančių sąnarių ligomis bendrijos „Žingsnis“ pirmininkė Zosė Širvaitienė ir bendrijos kapela, Daugpilio neįgaliųjų draugijos „Ilgas“ atstovai, Rokiškio dienos centro auklėtiniai, Pandėlio mišrus choras ir rajono klubo „Artritas“ nariai.



Naujai išrinkta Rokiškio rajono klubo „Artritas“ pirmininkė Birutė Žulienė, LAA prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė ir ilgametė pirmininkė Albina Bražiūnienė



Rokiškio rajono klubo „Artritas“ pirmininkės Birutė Žulienė ir Albina Bražiūnienė su svečiais

Per ketvirtį amžiaus Rokiškio rajono klubas „Artritas“ nuėjo prasmingą kelią – nuo 12 narių iki stiprios, augančios ir vieningos bendruomenės. Kaip ir artrito liga, šis kelias buvo įvairus: ir su iššūkiais, ir su daugybe gražių įkvėpiančių akimirkų. Klubui kūrimosi ir augimo istoriją šventėje pasakojo ilgametė – net 21 metus klubui vadovavusi – pirmininkė Albina Bražiūnienė. Tai buvo jautrus ir prasmingas žvilgsnis į nueitą kelią. Albina nuoširdžiai padėjo ištikimiems klubo nariams, pasidžiaugė rajono valdžios atstovų rūpesčiu ir teikiama pagalba.

Svečiai sveikino A. Bražiūnienę gražiais linkėjimais, įteikė gėlių ir dovanų. Buvo pasveikinta ir naujoji klubo pirmininkė Birutė Žulienė, kuri išrinkta ketverių metų kadencijai.

Visus susirinkusius į šventę dainomis maloniai džiugino Pandėlio kultūros namų mišrus choras. Iki ašarų sugraudino nuoširdus Dienos centro auklėtinių pasirodymas. Savo kūrybos eilėraščius skaitė klubo narė lituanistė, literatė, poetė, rašytoja Irena Varnienė.

Dainavo ir šoko Daugpilio neįgaliųjų draugijos „Ilgas“ ansamblis. Trankiai ir linksmai grojant Tauragės sergančių sąnarių ligomis bendrijos „Žingsnis“ kapelai, esantys salėje negalėjo išsėdėti vietoje – muzika pakvietė šokti. Po to visi kartu gražiai dainavo su Rokiškio rajono klubo „Artritas“ ansambliu „Šypsena“. Visi buvo labai puikiai nusiteikę ir linksmi. Džiugu buvo matyti žmones, priimančius savo ligą, išmokusius su ja gyventi ir tapusius įkvėpimu kitiems. Jie rodo, kaip svarbu judėti, burtis, palaikyti vieniems kitus ir neužsidaryti savyje.

Esame dėkingi visiems svečiams už jautrius ir gražius žodžius, dovanas, bendrystę ir tikimės, kad mūsų šventė ne tik subūrė mus, bet ir paliko gražius prisiminimus.

BIRUTĖ ŽULIENĖ
Rokiškio rajono klubo
„Artritas“ pirmininkė

Patikslinta pacientų pavėžėjimo tvarka – prioritetas sunkios būklės pacientams

2026 m. kovo 18 d.

Vyriausybė pritarė Sveikatos apsaugos ministerijos parengtam nutarimo projektui, kuriuo patikslinta pacientų pavėžėjimo paslaugos teikimo tvarka. Nuo šiol valstybės lėšomis pavėžėjimo paslaugą galės gauti tie pacientai, kuriems dėl sveikatos būklės ar socialinių aplinkybių, tai yra būtina sąlyga gauti asmens sveikatos priežiūros paslaugas.

„Pakeitimais siekiame užtikrinti, kad riboti valstybės finansiniai ištekliai būtų nukreipti tiems pacientams, kuriems pavėžėjimas yra gyvybiškai svarbus. Šiems metams paslaugai valstybės biudžete numatyta daugiau nei 9 mln. eurų, todėl aiškūs kriterijai padės užtikrinti finansinį tvarumą ir išvengti neplanuoto išlaidų augimo“, – sako sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė.

Nutarimu nustatyti konkretūs ir objektyvūs kriterijai. Pavėžėjimas bus teikiamas pacientams, kurių funkcinis savarankiškumas pagal Bartelio skalę yra mažesnis nei 60 balų ir kurie dėl judėjimo sutrikimų negali savarankiškai pasiekti gydymo įstaigos. Paslauga išlieka prioritetine onkologiniams pacientams, ypač vykstantiems chemoterapijai ar kitam specializuotam gydymui, kai gydymo šalutinis poveikis riboja galimybes keliauti savarankiškai. Pavėžėjimas taip pat bus skiriamas pacientams, kuriuos būtina transportuoti gulint, vykstantiems dėl organų transplantacijos ar paliatyviosios pagalbos, taip pat užtikrinant grįžimą namo po gydymo stacionare ar iš skubiosios pagalbos skyriaus, kai tai mediciniškai pagrįsta.

Nutarimu papildomai įtvirtinti socialiniai ir ekonominiai kriterijai. Pavėžėjimas galės būti skiriamas asmenims, kurių dalyvumo lygis siekia 40 proc. ar mažiau, nustatytas sunkus neįgalumo lygis, taip pat turintiems teisę į vaistų kompensavimą dėl mažų pajamų. Atsižvelgiama ir į vyresnio amžiaus – 80 metų ir vyresnių – asmenų situaciją, kai dėl objektyvių sveika-



tos apribojimų jie negali savarankiškai nuvykti į gydymo įstaigą.

Tiksliau apibrėžta tvarka padės užtikrinti gydymo tęstinumą sunkios būklės pacientams, mažinti komplikacijų ir hospitalizacijų riziką, stiprinti paslaugų prieinamumą regionuose bei mažinti socialinę atskirtį. Paslaugos teikimo sąlygos prisideda prie siekio, kad valstybės pagalba pirmiausia pasiektų pažeidžiamiausias gyventojų grupes.

Nuo 2024 m. liepos mėn. atsiradusi pacientų pavėžėjimo paslauga buvo teikiama gana plačiam pacientų ratui. Praktika parodė, kad dalis pavėžėjimų vykdavo ir tais atvejais, kai pacientai galėjo savarankiškai naudotis viešuoju ar individualiu transportu, ypač didžiuosiuose miestuose, kur susisiekimas užtikrinamas visą parą.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

Teisė būti informuotam: ką svarbu žinoti apie kompensuojamą sveikatos priežiūrą

2026 m. balandžio 17 d.

Valstybinė ligonių kasa kasdien sulaukia apie pusę tūkstančio gyventojų paklausimų dėl privalomojo sveikatos draudimo ir kompensuojamų sveikatos priežiūros paslaugų. Tai rodo, kad pacientams svarbu ne tik gauti paslaugas, bet ir žinoti, kas jiems teisėtai priklauso. Europos pacientų teisių diena primena ir vieną svarbiausių paciento teisių – teisę būti informuotam.

Kada sveikatos priežiūros paslaugos kompensuojamos?

Pacientai turi teisę gauti kokybiškas, profesionaliai ir pagarbiai teikiamas sveikatos priežiūros paslaugas, taip pat pasirinkti gydymo įstaigą ir gydytoją. Svarbu žinoti ir pagrindines sąlygas: norint gauti iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo kompensuojamas paslaugas, reikia būti apsidraudus privalomuoju sveikatos draudimu, turėti galiojantį siuntimą (kai jis reikalingas) ir kreiptis į gydymo įstaigą, sudariusią sutartį su ligonių kasa.

Apie ką pacientus turi informuoti gydymo įstaiga?

Paciento teisė pasirinkti gydymo įstaigą gali būti tinkamai įgyvendinama turint pakankamai informacijos apie teikiamas paslaugas. „Gydymo įstaigose pacientai turi sužinoti, kokios paslaugos kompensuojamos ir kokia jų teikimo tvarka, kad galėtų priimti jiems tinkamiausius sprendimus, susijusius su sveikata ir gydymu“, – primena Valstybinės ligonių kasos Įstaigų priežiūros Vilniaus skyriaus patarėja Julija Valienė.

Pacientai turi būti aiškiai informuojami apie paslaugų kainas, iš gydytojų sužinoti apie sveikatos būklę, gy-

Kur kreiptis pacientui, jei jo teisės buvo pažeistos?

Jei situacijos nepavykta išsiaiškinti gydymo įstaigoje:



dėl sveikatos priežiūros paslaugų kokybės

į Valstybinę akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybą



dėl neteisėtai apmokestintų paslaugų gydymo įstaigose

į Valstybinę ligonių kasą



dėl neetiško sveikatos priežiūros darbuotojų elgesio

į Lietuvos bioetikos komitetą

Daugiau informacijos ligoniuukasa.lrv.lt

    / Valstybinė ligonių kasa

 +370 5 232 2222

 info@vlk.lt

dymo eigą, prognozes ir galimas rizikas. Ši informacija turi būti suprantama pacientui, o jei tai riboja jo amžius ar sveikatos būklę, informaciją turi gauti paciento teisėti atstovai.

Be to, gydymo įstaigos, sudariusios sutartį su ligonių kasa, turi pacientams matomoje vietoje ir interneto svetainėse skelbti, kokias paslaugas apmoka ligonių kasa, kokiais atvejais gali būti siūlomos gydymo priemonės su paciento priemoka.

Kas keisis artimiausiu metu?

Tai ypač aktualu šiuo metu, nes nuo gegužės 1 d. visose gydymo įstaigose – tiek valstybinėse, tiek privačiose – iš fondo apmokamos sveikatos priežiūros paslaugos pacientams turės būti teikiamos be jokių priemokų. Tai reiškia, kad jei paslaugą kompensuoja ligonių kasa, pacientas už ją neturi primokėti.

Kartu įsigalios galimų papildomų medicinos priemonių sąrašas. Jei pacientas pageidauja, jis galės iš sąrašo pasirinkti brangesnę priemonę nei ta, už kurią sumoka ligonių kasa. Tuomet žmogus mokės ne visą pasirinktos priemonės kainą, o kainų skirtumą. Gydytojas turės suprantamai paaiškinti, kokios yra kompensuojamos priemonės, už kurias nereikia mokėti, kuo jos skiriasi

nuo brangesnių alternatyvų. Šią informaciją pacientas turės gauti raštu ir savo pasirinkimą patvirtinti parašu.

Į galimų brangesnių priemonių sąrašą įtraukti, pavyzdžiui, endoprotezai (kelio, klubo, peties, čiurnos, alkūnės, riešo sąnarių), intraokuliniai lęšiai, klausos implantai, artroskopinių operacijų metu naudojamos priemonės, robotinės chirurgijos priemonių komplektai, tinkleliai išvaržų operacijoms.

Ką daryti, jei kyla klausimų?

„Jei pacientams kyla klausimų dėl paslaugų teikimo ar priemonių apmokestinimo, pirmiausia rekomenduojama pasiaiškinti gydymo įstaigoje – registratūroje ar su gydančiu gydytoju. Jei to nepakanka, reikėtų raštu kreiptis į įstaigos administraciją“, – pabrėžia J. Valienė.

Jeigu gautas paaiškinimas netenkina, galima kreiptis į konkrečius klausimus nagrinėjančias institucijas, o su privalomuoju sveikatos draudimu susijusiais klausimais – į ligonių kasą.

Valstybinės ligonių kasos specialistai ragina gyventojus kilus abejonių pasitarti dar prieš gaunant paslaugas. Konsultacijos teikiamos telefonu, elektroniniu paštu ir socialiniais tinklais.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

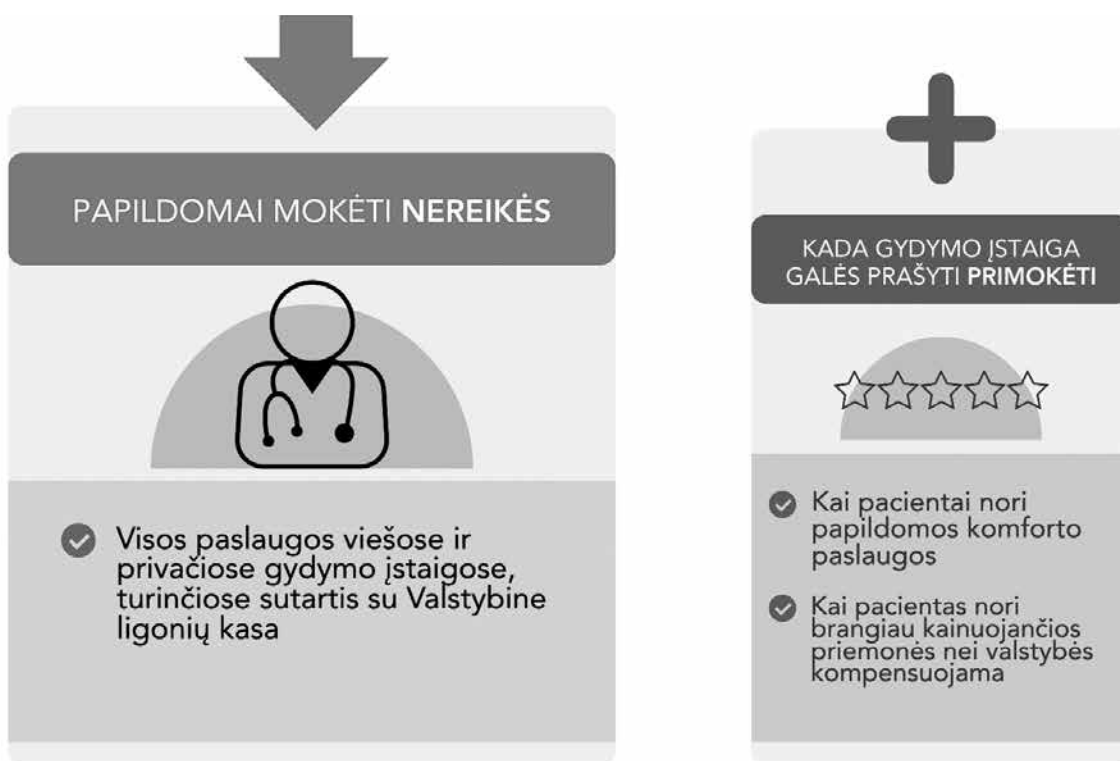
Sveikatos paslaugos be priemokų: kas keičiasi nuo gegužės 1-osios

2026 m. kovo 25 d.

Nuo gegužės 1 d. įsigalioja Sveikatos sistemos įstatymo pakeitimai, įtvirtinantys nuostatą, kad Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis (PSDF) apmokama asmens sveikatos priežiūra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos įstaigose yra teikiama be papildomų mokėjimų. Taip pat šiandien Vyriausybė patvirtino medicinos priemonių sąrašą, į kurį įtrauktų priemonių kainų skirtumai galės būti apmokami paciento lėšomis.

Pasak sveikatos apsaugos ministrės Marijos Jakubauskienės, nuo gegužės mėnesio įsigaliojantys įstatymo pakeitimai įtvirtina reikalavimą, kad gyventojams, gaunantiems sveikatos paslaugas tiek viešosiose, tiek ir privačiose gydymo įstaigose, jei jos yra apmokėtos PSDF lėšomis, jos turės būti teikiamos be jokių papildomų priemokų.

„Atsižvelgdama į pacientų, gydytojų, gydymo įstaigų prašymus, ministerija kartu su Valstybine ligonių kasa, viešųjų ir privačių gydymo įstaigų atstovais parengė papildomų medicinos priemonių sąrašą, kurį ir patvirtino Vyriausybė. Taip pacientui paliekamos kelios galimybės: ar rinktis PSDF lėšomis apmokėtą priemonę ir nieko nemokėti, ar pasirinkti brangesnę priemonę



iš patvirtinto sąrašo ir primokėti kainų skirtumą,“ – sako sveikatos apsaugos ministrė.

Sveikatos sistemos įstatymo pakeitimais įtvirtinta, kad pacientas, gaunantis PSDF lėšomis apmokėtą sveikatos priežiūros paslaugą, gali pageidauti, kad būtų naudojama brangiau kainuojanti priemonė negu priemonė, kurios išlaidos, teikiant šią paslaugą, yra kompensuojamos valstybės. Tokiu atveju jis turi sumokėti valstybės kompensuojamos ir brangiau kainuojančios priemonės kainų skirtumą. Pacientas turi raštu patvirtinti, kad atsisako valstybės kompensuojamos priemonės, ir išreikšti pageidavimą gauti brangiau kainuojančią priemonę.

Į Vyriausybės patvirtintą priemonių, kurių kainų skirtumai gali būti apmokami pacientų lėšomis, tipų sąrašą įtraukti endoprotezai (kelio, klubo, peties, čiurnos, alkūnės, riešo sąnarių), intraokuliniai lęšiai, klausos implantai, artroskopinių operacijų metu naudojamos priemonės, robotinės chirurgijos priemonių komplektai, tinkleliai išvaržų operacijoms.

Priemonių apraše numatyta, kad prieš pacientui pasirenkant brangiau kainuojančią priemonę, gydytojas privalo pacientui aiškiai ir suprantamai paaiškinti,

kad gydymo įstaiga teikia paslaugas naudodama kompensuojamas priemones, kurios pacientui yra kokybiškos ir nemokamos; nurodyti konkrečiai atliekamai paslaugai pacientui tinkamas brangiau kainuojančias priemones, jų vieneto kainas, reikalingą preliminarų kiekį; pateikti pacientui informaciją raštu ir esant paciento pageidavimui žodžiu apie brangiau kainuojančios priemonės medicininį pagrįstumą, funkcines savybes, privalumus ir galimus trūkumus, lyginant su kompensuojama priemone. Priemonių aprašas turi būti skelbiamas pacientams prieinamoje vietoje kiekvienoje paslaugas teikiančioje gydymo įstaigoje ir (ar) jos interneto svetainėje.

Gegužės mėnesį įsigaliosiantys įstatymo pakeitimai ir patvirtintas priemonių sąrašas suteiks naudos visiems šalies gyventojams: prisidės prie eilių mažinimo, didins paslaugų prieinamumą, nes dėl PSDF apmokamų sveikatos priežiūros paslaugų gyventojai galės kreiptis tiek į viešąsias, tiek ir į privačias gydymo įstaigas, būdami ramūs, kad nereikės mokėti papildomai.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

Ministerija skatina pokytį: būtinoji odontologinė pagalba žmonėms su negalia namuose

2026 m. balandžio 30 d.

Plėsdama odontologinių paslaugų prieinamumą žmonėms su negalia, Sveikatos apsaugos ministerija kviečia šalies asmens sveikatos priežiūros įstaigas – tiek viešąsias, tiek ir privačias – pasinaudoti nuo gegužės atsirandančia galimybe teikti pacientams su sunkia negalia būtinąją odontologinę pagalbą jų gyvenamojoje vietoje.

„Tai – visiškai nauja licencijuojama paslauga ir, nors ją nėra privaloma teikti visoms sveikatos priežiūros įstaigoms, tikime, kad daugelis įstaigų ją pasiūlys savo pacientams, kurie dėl sveikatos būklės negali atvykti patys į sveikatos priežiūros centrą. Labai svarbu, kad žmonės su sunkia negalia nebūtų priversti kęsti dantų skausmo, pagalba juos turi pasiekti kiek įmanoma operatyviau“, – sako sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė.

Nuo šių metų gegužės 1 d., įsigaliojus sveikatos apsaugos ministrės pasirašytam įsakymui „Dėl odontologinės priežiūros (pagalbos) namuose teikimo reikalavimų aprašo patvirtinimo“, visos šalies sveikatos priežiūros įstaigos gali kreiptis dėl licencijos teikti odontologinės priežiūros (pagalbos) namuose paslaugas, ir tuomet suformavusios medikų komandas jos galės žmonėms su negalia teikti paslaugas namuose ar kitoje jų gyvenamojoje vietoje.

Būtinoji odontologinė pagalba gyvenamojoje vietoje galės būti teikiama gyventojams, kuriems nustatytas sunkaus neįgalumo lygis arba 0–25 proc. dalyvumo lygis, taip pat pirmo arba antro lygio individualios pagalbos teikimo išlaidų kompensacijos poreikis.

Gyvenamojoje vietoje galės būti teikiamos paslaugos, jei pacientas skundžiasi labai stipriu priepuolinio pobūdžio 8–10 balų danties, burnos ar žandikaulio skausmu, nepraeinančiu vartojant geriamuosius skausmą malšinančius vaistus; kraujavimu ir (ar) pūliavimu po chirurginės odontologinės intervencijos; įtariama ūmi uždegiminė žandikaulių liga.

Gydytojas odontologas paciento gyvenamojoje vietoje galės suteikti šias paslaugas: burnos ertmės būklės įvertinimas; vietinė nejautra arba nuskausminamųjų injekcija; nesudėtingas dantų, dantų šaknų ar lūžgalių šalinimas; alveolės ar minkštųjų audinių užsiuvimas; vaistinių preparatų skyrimas; incizija ir (ar) drenavimas; dantenu kišenės praplovimas; kraujavimo



stabdymas; laikino užpildo uždėjimas, neatliekant burnos ertmės preparavimo.

Į paciento gyvenamąją vietą vyks komanda, sudaryta iš sveikatos priežiūros įstaigos gydytojo odontologo ir gydytojo odontologo padėjėjo. Kartu su komanda gali vykti ir vairuotojas.

Būtinąsias odontologines paslaugas žmonėms su negalia namuose galės teikti tiek viešosios, tiek ir privačios sveikatos priežiūros įstaigos. Tačiau už viešosios sveikatos priežiūros įstaigos suteiktas paslaugas pacientui mokėti nereikės, jos bus apmokamos Privalomojo sveikatos draudimo fondo lėšomis. Jei pacientui būtinąją odontologinę pagalbą namuose suteiks privati gydymo įstaiga, jam teks už ją susimokėti.

Odontologinės priežiūros (pagalbos) namuose paslaugų sveikatos priežiūros įstaigoms teikti nėra privaloma, todėl pacientas turėtų pasidomėti, ar jam paslaugas teikianti sveikatos priežiūros įstaiga teikia ir šią paslaugą. Siekiant paskatinti įstaigas teikti pacientams odontologines paslaugas namuose, yra numatytas skatinamasis priedas už šių paslaugų teikimą.

„Mūsų slaugytojai – mūsų ateitis“: Lietuvoje prasideda slaugai skirta renginių savaitė

2026 m. gegužės 11 d.



Sveikatos apsaugos ministerija kartu su partneriais šią savaitę organizuoja regioninių konferencijų ciklą, skirtą Tarptautinei slaugytojų dienai paminėti. Renginiai vyks Alytuje, Šiauliuose, Kaune ir Klaipėdoje, o savaitę vainikuos tarptautinė mokslinė konferencija Lietuvos Respublikos Seime.

„Slaugytojai yra viena svarbiausių sveikatos sistemos atramų. Nuo jų profesionalumo, kompetencijų ir kasdienio darbo priklauso pacientų saugumas, paslaugų kokybė ir visos sistemos tvarumas. Todėl šiandien turime ne tik kalbėti apie slaugos profesijos prestižą, bet ir priimti realius sprendimus, kurie stiprintų slaugytojų savarankiškumą, gerintų darbo sąlygas ir didintų profesijos patrauklumą jaunimui“, – sako sveikatos apsaugos ministrė Marija Jakubauskienė.

Pasak ministrės, konferencijų ciklas taip pat skirtas telkti valstybės institucijas, akademinę bendruomenę ir sveikatos priežiūros įstaigas bendram tikslui – užtikrinti tvarią ir pacientų poreikius atitinkančią slaugos sistemą visoje Lietuvoje.

Konferencijų metu slaugos specialistai, gydymo įstaigų ir valstybės institucijų atstovai diskutuos apie slaugos profesijos stiprinimą, slaugytojų lyderystę, profesinį savarankiškumą, darbo sąlygų gerinimą, specialistų pritraukimą į regionus, slaugos studijų plėtrą bei ilgalaikės priežiūros paslaugų ateitį Lietuvoje.

Numatytos keturios regioninės konferencijos: gegužės 11 d. Alytuje, gegužės 12 d. Šiauliuose, gegužės 13 d. Kaune, gegužės 14 d. Klaipėdoje.

Baigiamasis savaitės renginys – tarptautinė mokslinė konferencija „Mūsų slaugytojai – mūsų ateitis. Įgalinti slaugytojai gelbsti gyvybes“ – gegužės 15 d. vyks Lietuvos Respublikos Seime Vilniuje. Konferencijoje dalyvaus Lietuvos ir užsienio ekspertai, sveikatos politikos formuotojai, akademinės bendruomenės atstovai, slaugytojai, akušeriai ir slaugos studentai. Tarp pranešėjų – Pasaulio sveikatos organizacijos Europos regioninio biuro atstovai, Lietuvos universitetų mokslininkai, sveikatos sistemos ekspertai ir praktikai.

Renginių ciklą organizuoja Sveikatos apsaugos ministerija kartu su Lietuvos sveikatos mokslų universitetu, Vilniaus universitetu, Klaipėdos universitetu, Lietuvos slaugos specialistų organizacija, Slaugytojų vadovų sąjunga bei kitais partneriais.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

Siekiant apsaugoti pacientus – griežtesnė atsakomybė už neteisėtas priemokas ir kitus pažeidimus

2026 m. gegužės 13 d.

Vyriausybė pritarė Sveikatos apsaugos ministerijos siūlymui asmens sveikatos priežiūros įstaigoms ir vaistinėms už teisės aktų pažeidimus įstatymu nustatyti naują poveikio priemonę – piniginę baudą. Teikiamų įstatymų projektais siekiama, kad išvardintų subjektų vykdoma veikla atitiktų teisės aktų reikalavimus, nebūtų daroma žala Privalomojo sveikatos fondo (PSDF) biudžetui, o pacientams būtų teikiamos kokybiškos sveikatos priežiūros paslaugos, būtų užtikrinta pacientų sauga ir teisėti interesai.

„Įstatymų pakeitimais siekiama suvaldyti atvejus, kai žala daroma socialiai ir finansiškai pažeidžiamam asmeniui – sergančiajam, tad papildomos priemonės siūlomos už pažeidimus, susijusius su neteisėtų priemonių ėmimu už sveikatos paslaugas. Šiuo metu nustatytos poveikio priemonės apsiriboja įpareigojimu pašalinti pažeidimą, atlyginti PSDF biudžetui padarytą žalą ar grąžinti pacientui neteisėtai iš jo paimtą priemonę, tačiau tai neatgraso įstaigų nuo pakartotinių pažeidimų“, – sako sveikatos apsaugos viceministras Skirmantas Krunkaitis.

Pakeitimai numato, kad baudos dydis priklausytų nuo pažeidimo pobūdžio. Jei žala padaryta PSDF biudžetui, būtų skiriama 20–100 proc. padarytos žalos dydžio bauda. Jei nustatytas pažeidimas, kuriuo iš paciento paimta neteisėta priemonė, būtų skiriama bauda, 5–15 kartų didesnė nei neteisėtos priemokos dydis. Jei nustatytas kitos rūšies pažeidimas, kuriuo nebuvo padaryta žala PSDF biudžetui ir nebuvo paimta neteisėta priemonė, būtų skiriama bauda 2–10 bazinių socialinių išmokų dydžių.

Konkretus baudos dydis būtų apskaičiuojamas pagal tokias pačias taisykles, kokios taikomos už žalos padarymą valstybės ar socialinio draudimo biudžetams – skiriama bauda, atitinkanti už konkretų pažeidimą nustatytos baudos vidurkį; skiriama bauda galės būti koreguojama atsižvelgiant į konkretaus pažeidimo



atsakomybę lengvinančias ar sunkinančias aplinkybes (esant kelioms lengvinančioms aplinkybėms būtų skiriama minimali bauda, esant kelioms sunkinančioms aplinkybėms – maksimali bauda).

Sveikatos priežiūros įstaigų įstatyme taip pat siūloma nustatyti piniginę baudą, kuri būtų skiriama, jeigu dėl nustatytų pažeidimų stabdomas visų ar dalies paslaugų teikimas, jeigu panaikinamas įstaigos licencijos galiojimas dėl to, kad siekama gauti licenciją asmens sveikatos priežiūros veiklai įstaiga pateikė suklastotus dokumentus, jeigu nustatomi įstaigos veiklą ar paslaugų teikimą reglamentuojančių teisės aktų pažeidimai ir tai yra pagrindas įstaigos licencijos ar jos dalies galiojimo sustabdymui.

Jei Sveikatos draudimo įstatymo ir Sveikatos priežiūros įstaigų įstatymo pakeitimams pritarė Seimas, naujoji tvarka įsigalios 2026 m. lapkričio 1 dieną.

Stiprinamas visuomenės atsparumas: gyventojai mokysis veikti kritinėse situacijose

2026 m. gegužės 12 d.

Siekdamas didinti visuomenės sveikatos raštingumą, padėti gyventojams geriau suprasti sveikatos rizikas, priimti tinkamus sprendimus ir veiksmingai reaguoti kritinėse situacijose, Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos (NVSC) įgyvendins projektą, kurio metu šalies gyventojams bus organizuojami mokymai, kurie sustiprins gyventojų praktinius gebėjimus ir pasitikėjimą savo veiksmais nelaimingų atsitikimų ar krizių metu.

Planuojama, kad mokymuose sudalyvaus 20 000 Lietuvos gyventojų nuo 16 metų. Mokymų temos: kraujavimo stabdymas, gaivinimas, užspringimo prevencija, pirmoji psichologinė pagalba.

Pasak sveikatos apsaugos viceministrės Laimutės Vaidelienės, dar nemaža dalis gyventojų neturi pakankamai žinių ar praktinių įgūdžių, kaip tinkamai suteikti pirmąją pagalbą iki atvykstant profesionaliems medicams.

„Nelaimingi atsitikimai, staigūs sveikatos sutrikimai ar ekstremalios situacijos įvyksta netikėtai ir pirmosiomis minutėmis suteikta pagalba dažnai nulemia, ar bus išsaugota žmogaus gyvybė ir sveikata. Organizuojami mokymai gyventojams padės įgyti esminių gebėjimų – įvertinti situaciją, iškviešti pagalbą, atlikti gaivinimą, stabdyti kraujavimą ar kitaip padėti nukentėjusiajam. Tai didina visuomenės pasirengimą ir gali itin sumažin-

ti sunkių sveikatos pasekmių ar mirčių riziką“, – sako sveikatos apsaugos viceministrė.

Krizinių situacijų metu labai svarbi ne tik fizinė, bet ir psichologinė pagalba. Nelaimės, ekstremalios situacijos ar netikėti sukrėtimai gali sukelti stiprų stresą, paniką ar dezorientaciją tiek nukentėjusiems, tiek liudininkams. Todėl planuojama gyventojams pravesti ir pirmosios psichologinės pagalbos mokymus, kaip atpažinti emocines reakcijas, tinkamai bendrauti su patyrusiais stresą žmonėmis, suteikti jiems pirminę emocinę paramą ir padėti stabilizuoti situaciją iki specialistų pagalbos. Tai padeda mažinti ilgalaikių psichologinių pasekmių riziką ir stiprina bendruomenės atsparumą.

Gyventojai, turintys reikiamų žinių ir įgūdžių, dažniau ryžtasi padėti nelaimės ištiktam žmogui, nes jaučiasi labiau pasirengę ir užtikrinti dėl savo veiksmų. Didinant visuomenės sveikatos raštingumą ir praktinius reagavimo įgūdžius, stiprinamas bendras visuomenės pasirengimas įvairioms ekstremalioms situacijoms ir krizėms.

Projektas bus finansuojamas 2021–2027 metų Europos Sąjungos fondų investicijų programos ir bendrojo finansavimo lėšomis, projekto įgyvendinimui numatoma skirti 1 198 624 mln. Eur.

Pirmosios pagalbos ir pirmosios psichologinės pagalbos mokymų finansavimas ir organizavimas yra būtina investicija į visuomenės saugumą, sveikatą ir atsparumą krizėms. Tokia veikla padeda formuoti sąmoningą, atsakingą ir pasirengusią visuomenę, gebančią tinkamai reaguoti sudėtingose ir netikėtose situacijose.





Poetė, rašytoja, mokytoja lituanistė
IRENA VARNIENĖ

Alyvos

*Tarp baltų, melsvų, rausvų žiedų
Pasiklydau, ieškau, nerandu
Penkialapio žiedo... Kur slepies?
Laimę gal neši? – sakyk išties.*

*Gal stiprybę dvasinę teiki,
Taiką, santarvę visiems neši?
Nuo kvapų svaigu ar nuo nakties –
Grožio kiek, žydėjimo slapties!*

*Dar pašvieski kekėmis žiedų –
Laukt pavasario bus vėl ilgu...
Atspindys esi trapios būties –
Greitai tirpstančio laiko lygties.*

Gamta ir malda

*Jau žemės venom upeliukai srūva,
Dangaus orkestre tūkstančiai garsų,
Žibuoklės ir purienos saulėn griūna.*

*Gyvybė plūsta, plaukia upeliu
Lietaus išmaudyta ir atgaivinta,
Perkūnijos palaiminta, žaibų...
Jei tu turi dar gyvą širdį – kviečia –
Dalinkis meile, gailėstingumu...*

*Ir melski Viešpatį išgirsti maldą –
Tegu nelieka žemėje karų!
Suteik Vienybės viltį, Taikos žinią,
Apsaugok mus nuo demonų baisių.*

Paslaugos pas specialistus nuo gegužės 1 d. – be priemonių

2026 m. balandžio 30 d.

Sveikatos apsaugos ministerija primena, kad nuo šių metų gegužės 1 d. įsigalioja naujas teisinis reglamentavimas, kuriuo siekiama eliminuoti nepagrįstą pacientų apmokestinimą už valstybės lėšomis apmokamas sveikatos priežiūros paslaugas.

Šis pokytis įpareigoja visas gydymo įstaigas, sudariusias sutartis su ligonių kasomis, užtikrinti, kad privalomuoju sveikatos draudimu draustiems asmenims, turintiems galiojantį gydytojo siuntimą, paslaugos būtų teikiamos be jokių papildomų mokėjimų. Naująja tvarka siekiama didinti sistemos skaidrumą ir užkirsti kelią situacijoms, kuriose pasitaikydavo klaidinimų dėl paslaugų apmokėjimo pobūdžio ar pasirinkimo laisvės.

Įsigaliojus šiems pakeitimams, gydymo įstaigos nuo šiol prisiima didesnę atsakomybę už tinkamą asmenų informavimą apie jų teises į valstybės lėšomis apmokamą gydymą. Nuo šiol įstaigos privalo viešai matomose vietose ir savo interneto svetainėse publikuoti informaciją apie valstybės apmokamas paslaugas ir taikomus medicinos priemonių įkainius.

Pokyčiai numato aiškų atskyrimą tarp būtinojo gydymo ir pasirenkamų nemedicininį paslaugų. Pacientams išlieka galimybė laisvanoriškai rinktis mokėti už papildomas komforto paslaugas (pvz., individualaus maitinimo ar apgyvendinimo), kurios neturi įtakos gydymo kokybei. Taip pat bus galima rinktis ir mokėti kai-

nų skirtumą už brangesnes nei valstybės kompensuojamos medicinos priemones iš Vyriausybės patvirtino sąrašo, tačiau tik po to, kai gydymo įstaiga įgyvendins paciento teisę į išsamų informavimą apie alternatyvas.

Šiame etape siekiama suformuoti vieningą praktišką visame sveikatos sektoriuje ir suteikti pacientams daugiau saugumo ir aiškumo dėl jiems valstybės kompensuojamų sveikatos paslaugų. Kilus pagrįstoms abejonėms dėl reikalavimo primokėti, asmenys raginami pirmiausia kreiptis į įstaigos administraciją, o nepavykus rasti sprendimo – į Valstybinę ligonių kasą.

Svarbu pažymėti, kad gegužės mėnuo yra pereinamasis laikotarpis, per kurį gydymo įstaigos pradeda taikyti naująją tvarką praktikoje. Dėl to pradžioje gali kilti neaiškumų ar skirtingų interpretacijų, ne visos įstaigos gali spėti visiškai prisitaikyti prie naujos tvarkos nuo pirmosios dienos. Prašome pacientų supratingumo ir kantrybės, kol sistema stabilizuosis ir nauji reikalavimai bus nuosekliai įgyvendinami visose gydymo įstaigose.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJOS KLUBŲ IR BENDRIJŲ ADRESAI

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJA

Taikos al. 11, LT-35148 Panevėžys
El. p. artritas.laa@gmail.com; www.arthritis.lt
Prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė
Mob. +370 675 28089
Medicinos vadovė Rūta Baliūnaitė
Mob. +370 687 46279
Viceprezidentas Kristijonas Mazūras
EULAR/PARE vykdomojo komiteto narys
Mob. +370 686 78787, el. p. kristijonas@eln.lt
Buhalterė Laimutė Mituzienė
Mob. +370 687 81386

„ARTRITO“ BENDRIJA

Vrublevskio g. 4-3, LT-01143 Vilnius
El. p. vilniaus.artrito.bendrija@gmail.com
El. p. karosiene123@gmail.com
Pirmininkė Marija Karosienė
Mob. +370 614 85376
Medicinos vadovė Dalia Miltinienė
Mob. +370 688 90783

KAUNO ŽMONIŲ, SERGANČIŲ ARTRITU, BENDRIJA

Pietų g. 3-28, LT-51311 Kaunas
El. p. irenazurum@gmail.com
Pirmininkė Aldona Palionienė
Tel. (+370 37) 335 194, mob. +370 622 83649
Medicinos vadovė Loreta Adomaitienė
Mob. +370 614 31330

AUKŠTAITIJOS REGIONO ASOCIACIJA „ARTRITAS“

Taikos al. 11, LT-35148 Panevėžys
El. p. a.r.a.artritas@gmail.com
Direktorė Danutė Elžbieta Žagūnienė
Mob. +370 684 06281

TAURAGĖS SERGANČIŲ SĄNARIŲ LIGOMIS BENDRIJA „ŽINGSNIS“

Donelaičio g. 21, LT-72263 Tauragė
Pirmininkė Zosė Širvaitienė
Mob. +370 612 41953
El. p. zose1955@gmail.com

BIRŽŲ „ARTRITO“ KLUBAS

Vytauto g. 59, LT-41144 Biržai
El. p. lengvenienu.elena@gmail.com
Pirmininkė Elena Lengvenienė
Mob. +370 618 39442
Medicinos vadovė Edita Braždžiuvienė
Tel. (+370 450) 34 234,
mob. +370 687 57696

ALYTAUS „ARTRITO“ DRAUGIJA

Jaunimo g. 3, LT-45306 Alytus
Pirmininkė Jūratė Kamičaitienė
Mob. +370 633 07171
El. p. alytaus.artritas@gmail.com
Medicinos vadovė Laima Lenkienė

ROKIŠKIO RAJONO KLUBAS „ARTRITAS“

Kauno g. 31A, LT-42116 Rokiškis
Pirmininkė Birutė Žulienė
Mob. +370 606 76259
El. p. rokiskisartritas@gmail.com
Medicinos vadovas Rimantas Kazlauskas
Tel.: (+370 458) 55 112,
(+370 458) 55 093



Redakcija: Danutė Elžbieta Žagūnienė, Rūta Baliūnaitė, dr. Rūta Sargautytė, Aldona Paliomienė, Vida Gedvilienė, Jūratė Kamičaitienė, Zita Laimė Kalvėnienė, Zosė Širvaitienė, Albina Juozapavičienė, Albina Bražiūnienė, Marija Karosienė, Birutė Vilutienė.

Redakcijos adresas: Lietuvos artrito asociacija, Taikos al. 11, LT-35148, Panevėžys, mob. +370 675 28089.
El. paštas artritas.laa@gmail.com • www.arthritis.lt

Ofsetinė spauda, tiražas 1000 egz. ISSN 2029-6215. Spausdino UAB „VIP Spauda“, Panerių g. 34, Vilnius, tel. (+370 5) 233 0032, el. paštas nijole@vipspauda.lt