



ISSN 2029-6215

artritas

LIETUVOS
ARTRITO
ASOCIACIJA

2023 m. I ketv.
Nr. 1(49)

Žurnalas leidžiamas nuo 2004 m. neįgalųjų socialinės integracijos programos ir rėmėjų lėšomis



9772029621009

M.J.

Reumatinio pobūdžio negalavimų patiria kas šeštas Lietuvos gyventojas. Sunkiomis reumatinėmis ligomis serga apie ketvirtį milijono Lietuvos gyventojų.



KVIEČIAME

sergančiuosius reumatinėmis sąnarių ligomis, jūsų artimuosius, visus, kurie pasiryžę aktyviai priešintis šiai negaliai, burtis į bendrijas. Su mumis patirsite, kad esate ne vieniši, sužinosite, kaip galima gyventi neprarandant vilties.

Skambinkite ir rašykite šiuo adresu:

**LIETUVOS ARTRITO
ASOCIACIJA**
Prezidentė
**Danutė Elžbieta
Žagūnienė**
Taikos al. 11,
LT-35148 Panevėžys
Mob. tel. 8 675 28089
El. paštas
artritas.laa@gmail.com
www.arthritis.lt

Informuojame

2023 m. Lietuvos artrito asociacijai Neįgaliųjų asociacijų veiklos rėmimo projektui „Artritu sergančiųjų neįgaliųjų teisių atstovavimas“ vykdyti Neįgaliųjų reikalų departamentas prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos iš valstybės biudžeto skyrė 26 671 Eur.

Lėšos paskirstytos šioms projekto veikloms vykdyti:

1. Neįgaliųjų teisių gynimas:

1.1. Nuolatinio pobūdžio atstovavimas.

Teikiamos teisinės konsultacijos, atstovaujami neįgalieji.

1.2. Švietėjiška veikla:

1.2.1. Švietėjiškas renginys Biržų rajono savivaldybėje „Sveikatos raštingumas“. Dalyvaus 30 dalyvių iš viso rajono.

1.2.2. Švietėjiškas renginys Rokiškio rajono savivaldybėje „Sveikatos raštingumas“. Dalyvaus 30 dalyvių iš viso rajono.

1.2.3. Konferencija „Pasaulinė artrito diena“ spalio 12 d. Velžyje, Panevėžio raj. Dalyvaus 100 neįgaliųjų iš 7 Lietuvos artrito asociacijos narių ir kviestiniai svečiai.

1.3. Metodinė pagalba neįgaliųjų asociacijų vadovams:

1.3.1. Mokymai. Vyks 1 dieną, trukmė – 5 val., 12 dalyvių.

1.4. Tarptautinis bendradarbiavimas. EULAR narystė, nario mokestis – 200 Eur.

4. Neįgaliųjų savarankiško gyvenimo įgūdžių ugdymas mokymuose, seminaruose, stovyklose:

4.1. Savarankiško gyvenimo ugdymo stovykla „Gelbėjime savo sąnarius“ rugpjūčio mėnesį Šventojoje. Dalyvaus 32 neįgalieji. Trukmė – 8 dienos ir 7 naktys.

6. Organizuojami kultūros renginiai neįgaliesiems:

6.1. Kultūros renginys „Draugystės žiedas“. Dalyvaus 80 neįgaliųjų ir kviestiniai svečiai. Renginys vyks balandžio 27 d. Nevėžio g. 54, Velžys, Panevėžio raj.

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJOS INFORMACIJA

Pokyčiai Rokiškio klube „Artritas“

Šių metų pradžioje klubas persikėlė į kitas patalpas. Šiuo metu socialinės paslaugos teikiamos Nepriklausomybės a. 10A, Rokiškyje.

Aktyviausi šio klubo nariai į naujai savivaldybės paskirtas patalpas perkraustė užimtumui skirtas priemones, baldus, atliko smulkųjį patalpų remontą. Sausio mėnesio pabaigoje įvy-

ko įkurtuvės. Rokiškio klubo „Artritas“ pirmininkė Albina Bražiūnienė nuoširdžiai dėkojo savivaldybės merui Ramūnui Godeliauskui ir savivaldybės tarybai už judėjimo negalių turintiems žmonėms pritaikytas ir suteiktas patalpas.

Klubas „Artritas“ teikia socialinės reabilitacijos neįgaliesiems bendruomenėje socialines paslaugas: kasdienų socia-

linių ir (ar) kasdienių savarankiško gyvenimo įgūdžių, gebėjimų ugdymo ir (ar) palaikymo socialines paslaugas; bendravimo įgūdžių ugdymo paslaugas. Taip pat teikia papildomas socialines paslaugas: aktyvaus judėjimo ir sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymo, saviraiškos įgūdžių ir meninių gebėjimų lavinimo ir (ar) palaikymo paslaugas.

Klubo patalpose socialines paslaugas gauna 35 neįgalieji. Negalią turintys žmonės mokosi dirbti kompiuteriu, atlikti finansines operacijas. Yra numatyta paskaitų, kaip apsisaugoti nuo įvairiausių sukčių, kaip atskirti teisingą, tikslią informaciją nuo melagingos ir apgaulingos.

Papildomos socialinės paslaugos yra labai svarbios, ugdant sveiką gyvenseną, noriai lankomos sveikatinimo mankštos. Veikia saviraiškos įgūdžių ugdymo būre-

lis. Moterys mokosi pasigaminti įvairių meninių darbelių, kuriais per įvairias šventes gali pasipuošti namus ar mielą smulkmeną padovanoti pažįstamiems.

Meninių gebėjimų ugdymo papildomų socialinių paslaugų noriai laukia dainuoti mėgstantys klubo neįgalieji. Ansamblio „Šypsena“ dalyviai aktyviai dalyvauja repeticijose ir kviečiami noriai koncertuoja išvykose.

Klubas „Artritas“ yra gyvas, noriai lankomas neįgaliausių. Individualios priežiūros darbuotojai pagal iš anksto patvirtintą grafiką teikia socialines paslaugas ir taip keičia negalią turinčių žmonių gyvenimus, ugdydami jų savarankiškumą.

ALBINA BRAŽIŪNIENĖ

Rokiškio klubo „Artritas“ pirmininkė

Biržų „Artrito“ klube

Vasario 9 d. Biržų „Artrito“ klubo nariai sugužėjo į ataskaitinį–rinkiminį susirinkimą. Smagu, kad turėjome svečią, Socialinės paramos skyriaus viršininką Kęstutį Knizikevičių. Be abejo, jam teko atsakyti ir į mūsų klausimus.

Miela buvo girdėti šiltus atsiliepimus, skirtus pirmininkei Zitai Vlaščenko. Jos darbas Biržuose vertinamas net savivaldybės mastu. Sėdėjome salėje ir didžiavomės, turėdami tokią pirmininkę.

Tačiau... Teko nusivilti, kai dienvakare numatyti klausimai priartėjo prie pirmininko rinkimų. Jau kurį laiką patyliukais sklاندė gandas, kad mūsų Zita ketina išeiti ilgų atostogų.

Bet ar gali Biržų „Artritas“ gyvuoti be ilgametės pirmininkės Zitos? Taip, jis gyvavo prieš dešimtmetį, vadovaujamas Alvidos Gurklytės, ir visi buvo patenkinti, ir klubo darbą vertino puikiai. Turbūt todėl, Zitai Vlaščenko atsisakius kandidatuoti į klubo pirmininko postą, tinkamiausias kandidatas ir buvo Alvida. Tačiau Alvida, daugumos apgailestavimui, taip pat nesutiko antrą kartą vadovauti klubui.

Liko Zitos Vlaščenko pasiūlyta pirmininkės pavaduotojos Vidos Gedvilienės kandidatūra. Atviro balsavimo metu dauguma susirinkusiųjų jai pritarė. Prisistatydama naujai išrinkta pirmininkė padėjo už pasitikėjimą ir pasakė, kad tik visiems nariams būnant aktyviems Biržų „Artrito“ klubas toliau gyvuos.

Palinkėjome jai sėkmingo darbo, idėjų, kantrybės ir sveikatos. Taigi tokia liūdna nata, atleidus Zitą iš pirmi-



D. Šešeikienės nuotr.

ninko pareigų, ir baigėsi mūsų ataskaitinis–rinkiminis susirinkimas... Tikėkimės, kad įžiebta ugnelė neužges ir tarybos bei klubo narių dėka sėkmingai dirbsime ir gyvuosime.

DALIA ŠEŠEIKIENĖ

Švietėjiškas renginys Respublikinėje Panevėžio ligoninėje

Lietuvos artrito asociacija (LAA), vadovaujama prezidentės Danutės Elžbietos Žagūnienės, vasario 23 d. organizavo švietėjišką renginį VŠĮ Respublikinėje Panevėžio ligoninėje. Renginyje dalyvavo LAA klubų ir bendrijų pirmininkai bei jų pavaduotojai, taip pat Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“ nariai.

VŠĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės direktoriaus pavaduotojas medicinai Mindaugas Vaitkus perskaitė pranešimą „Šiaurės Lietuvos reabilitacijos perlas – Likėnai“. Renginio dalyviai ne tik išgirdo, pamatė, pačiuo pinėjo purvo pagalvėles, bet ir paskanavo mineralinio vandens „Likėnai“. Labai įdomiai ir išsamiai papasakota apie Likėnų gydyklos istoriją, parodytos skaidrės. Sužinojome, kad jau 1587 m. paminėta prie Biržų veikusi gydykla, kuri naudojo Smardonės versmių mineralinį vandenį dėl jo gydomųjų savybių. O Likėnai pirmą kartą paminėti 1643 m. rugpjūčio 3 d.

Likėnai – kaimas Biržų savivaldybės vakaruose, prie kelio Pabiržė–Saločiai, 8 km į vakarus nuo Biržų. Tai – kurortinė gyvenvietė.

VŠĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filiale – Likėnų reabilitacijos ligoninėje šiuo metu teikiamos II A lygio medicinos reabilitacijos ir sanatorinio gydymo stacionarinės ir ambulatorinės paslaugos. Čia gydomi ligoniai, sergantys judamojo atramos aparato ir nervų sistemų ligomis. Taip pat reabilituojami ligoniai po in-

sulto, sąnarių endoprotezavimo, tarpšlankstelinio stuburo disko išvaržų operacijų.

XX a. trečiąjį dešimtmetį nustatyta, kad Smardonės šaltinio dumblas ir gretimo durpyno durpės tinka gydymui. Plačiau apie gydomasias purvo procedūras mums papasakojo Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus gydytoja Birutė Vabalaitė, supažindino su gydomojo purvo poveikiu organizmui. Sužinojome, kad Likėnų purvas yra unikalus ne tik Lietuvoje, bet ir Rytų Europoje.

Nuoširdžiai dėkojame LAA prezidentei Danutei Elžbietai Žagūnienei už organizuotą įdomų švietėjišką renginį, pranešėjams – VŠĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės direktoriaus pavaduotojui Mindaugui Vaitkui bei Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus gydytojai Birutei Vabalaitei.

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ

*Aukštaitijos regiono asociacijos „Artritas“
tarybos narė*



Z. L. Kalvėnienės nuotr.



Kviečiame Jus padėti artritu sergantiems, skiriant paramą Lietuvos artrito asociacijos veiklai

Iki gegužės 1 d. Jūs galite skirti **iki 1,2 proc.**
sumokėto gyventojų pajamų mokesčio
(GPM) paramą, deklaruodami savo pajamas
Elektroninėje deklaravimo sistemoje
deklaravimas.vmi.lt.

Visus metus norimą skirti paramą
galite pervesti tiesiogiai
į Lietuvos artrito asociacijos sąskaitą:
Sąskaitos Nr. LT05 7300 0101 7409 6536
Banko kodas 73000, „Swedbank“ AB
Gavėjas: Lietuvos artrito asociacija,
įmonės kodas 191954143

Konferencijoje apie šeimos medicinos plėtrą – lyderių patirtys ir ateities perspektyvos

2023 m. kovo 13 d.

Penktadienį Kaune Sveikatos apsaugos ministerija (SAM) surengė konferenciją, skirtą pristatyti savivaldybės sveikatos centrų įkūrimo ir veiklos perspektyvas. Sveikatos centro idėja skirta sustiprinti šeimos medicinos paslaugas ten, kur veikia daug mažesnių šeimos gydytojo kabinetų. Sveikatos centras sujungs pirminę ir antrinę sveikatos priežiūrą per gydymo įstaigų bendradarbiavimą. Kartu su centrų įkūrimu keisis ir šeimos gydytojų darbas – jie dirbs su šeimos gydytojo komandos nariais.

Sveikatos centro vizija yra viena iš sveikatos sistemos pertvarkos priemonių, kuria siekiama priartinti paslaugas arčiau gyventojų ir jas padaryti kokybiškesnes. Šeimos medicina bus stiprinama ir kitomis priemonėmis.

Pasak sveikatos apsaugos ministro Arūno Dulkio, šiais metais bus įgyvendinti du svarbūs pirminės sveikatos priežiūros pokyčiai – startuos sveikatos centrai ir bus pradėtos burti šeimos gydytojo komandos.

„Šie metai bus sveikatos centrų steigimo metai. Regioninės realijos tokios, kad reikia konsoliduoti gydymo įstaigas, kad pacientams būtų užtikrintas sveikatos paslaugų prieinamumas šalia namų. Kitas didelis pokytis, lengvinantis gydytojų darbą ir gerinantis pacientų patirtį, – tai šeimos gydytojo komandos kūrimas. Komandos jau pradėdamos pildyti, skiriant papildomus finansinius išteklius ir persvarstant atsakomybes“, – sako A. Dulkys.

Sveikatos centrų įgyvendinimui SAM rengiamas aprašas, kuriuo vadovautųsi gydymo įstaigos. Sveikatos centrui priskiriamų sveikatos priežiūros paslaugų teikimo organizavimo tvarkos apraše bus nustatyti sveikatos centro veikimo principai – sveikatos centro savivaldybėje kūrimas, sveikatos centro paslaugų sąrašas, sveikatos centro darbo organizavimo tvarka, sveikatos priežiūros paslaugų teikimo sveikatos centre tvarka, sveikatos centro paslaugų apmokėjimo tvarka. Aprašas įsigalios nuo šių metų rugpjūčio 1 d. – nuo tada formaliai veiklą gali pradėti savivaldybės sveikatos centras. Konferencijoje šia tema ir kitais klausimais pranešimus skaitė SAM, Valstybinės ligoninių kasos atstovai ir kviestiniai svečiai.

Šiomet, kaip ir buvo numatyta sveikatos sistemos pertvarkos planuose, bus stiprinama šeimos medicina, į šeimos gydytojo darbą įtraukiant papildomų me-

dikų ir specialistų. Apie sukuriamą papildomą vertę pacientui konferencijoje savo patirtimi dalijosi gyven senos medicinos specialistės Vilma Verygienė ir Aistė Kučinskienė, kurios dvejus metus dirbo šeimos gydytojo komandoje kaip atvejo vadybininkės ir kartu atliko gyven senos medicinos specialisčių funkcijas. Medikų bendradarbiavimo sukuriamą vertę pristatė VŠĮ Centro poliklinikos direktorius Zdislavas Skvarciany. Pasak jo, pacientas tarsi po skėčiu turi rasti visą reikalingiausių sveikatos paslaugų spektrą.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Skubiosios medicinos klinikos vadovas prof. Kęstutis Stašaitis konferencijoje pristatė pažangių šalių patirtį, kaip keičiasi pirminės sveikatos priežiūros paslaugų poreikis. Pasak jo, ir Lietuva neišvengiamai eina šia kryptimi – stacionarinis gydymas trauksis, nes iki 80 proc. paciento problemų išsprendžiama pirminėje priežiūroje, teikiant dienos paslaugas, ir skubiosios medicinos pagalbos centruose. Skubiajai pagalbai plėsti savivaldybių sveikatos centruose veiks telemedicinos paslauga. Profesorius čia įžvelgia didelį proveržį, kai rajonų gydytojai jau dabar, pasitelkus technologijas, konsultuojami aukščiausios kompetencijos medikų, dirbančių didžiųjų ligoninių centruose.

Renginys baigtas diskusija, kurioje dalintasi iššūkiais ir patirtimi, gerinant sveikatos paslaugas ir jų prieinamumą pacientams. Konferencijos dalyvius sudomino Švenčionių savivaldybės sveikatos centro istorija. Jo atstovė Daiva Griškienė pasakojo, kad sveikatos centro įkūrimas jų pacientams suteikė ilgai lauktas reikalingas paslaugas. Per dvejus metus gydymo įstaigoje buvo sudaryta nauja struktūra, pritraukta daugiau naujų specialistų, o tai reiškia – daugiau reikalingų paslaugų ir konsultacijų gyventojams. At-

kreiptas dėmesys, kad medikai darbui taip pat renkasi stiprias ir perspektyvias darbo vietas.

Sveikatos centrų paslaugų infrastruktūros kūrimui ir veiklos tobulinimui iš Europos Sąjungos ir valstybės

biudžeto lėšų skirta 152,7 mln. eurų. Prognozuojama, kad kiekvienoje savivaldyje veiks po sveikatos centrą, o didžiuosiuose miestuose jų bus daugiau.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

- Plačiau apie sveikatos centrų veiklą kviečiame skaitykite čia:
<https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/sveikatos-prieziuros-tinklo-reforma-dauguma-savivaldybiu-planuoja-steigti-savo-sveikatos-centrus>
- Plačiau apie šeimos gydytojo komandos narius informacijos rasite čia:
<https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/bus-pereinama-prie-efektyvesniu-seimos-medicinos-paslaugu>
- Apie projektus, kuriuose kartu su šeimos gydytoju dirbo kiti komandos nariai ir buvo taikoma atvejo vadyba, kviečiame skaityti čia:
<https://sam.lrv.lt/lt/naujienos/letinemis-ligomis-sergantiems-pacientams-atveriamas-daugiau-gydymo-galimybiu>

Sveikatos apsaugos ministras A. Dulkys Briuselyje aptars vaistų tiekimo sutrikimo ir kitus sveikatos apsaugos klausimus

2023 m. kovo 13 d.

Sveikatos apsaugos ministras Arūnas Dulkys kovo 13–14 d. lankysis Briuselyje, kur dalyvaus Europos Sąjungos (ES) Užimtumo, socialinės politikos, sveikatos ir vartotojų reikalų tarybos posėdyje. Ministras kartu su kolegomis iš Europos aptars Europos vaistų agentūros veiklą, situaciją dėl vaistų trūkumo, rengiamą Europos Sąjungos visuotinę sveikatos strategiją.

Šiuo metu vienas aktualiausių klausimų ES yra kai kurių vaistų trūkumas. Ministras A. Dulkys akcentuoja, kad, su tiekimo sutrikimais susiduriant ne vienai ES valstybei, jau dabar būtina ruoštis, kad kitamet situacija nepasikartotų.

„Pagrindinės priežastys, lėmusios antibiotikų trūkumą visoje Europoje, yra veikliosios medžiagos gamybos sutrikimai ir išaugęs sergamumas ūminėmis viršutinių kvėpavimo takų ligomis. Gamintojai nebespėja patenkinti šių vaistų poreikio, tad dauguma ES šalių patiria antibiotikų stygių, o tai kelia grėsmę pacientų sveikatai. Svarbu pasiręsti kitam peršalimo ligų sezonui, kad išvengtume tokios situacijos, kuri susidarė šiuo metu. Vaistų trūkumų klausimai ypač aktualūs šiomis dienomis

ir reikalauja tolimesnių diskusijų bei galimų sprendimų paieškų“, – teigia ministras.

Posėdžio metu sveikatos apsaugos ministrai aptars reglamentą dėl Europos vaistų agentūrai mokėtinų mokesčių ir rinkliavų, jas koreguojant atsižvelgiant į infliaciją. Taip pat posėdyje numatoma apsikeisti nuomonėmis dėl Europos Sąjungos visuotinės sveikatos strategijos. Strategija rengiama ES lygiu kaip atsakas į būsimas pandemijas, dėmesį skiriant prevencijai ir pasirengimui joms.

Sveikatos apsaugos ministras A. Dulkys į Lietuvą grįš trečiadienį, kovo 15 d.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

Siekiant pritraukti vadovų į sveikatos apsaugos sektorių, bus keičiami reikalavimai kandidatams

2023 m. kovo 14 d.

Sveikatos apsaugos ministerija inicijuoja pokyčius kandidatuojantiems į visų lygių gydymo įstaigų, jų filialų ir kitų struktūrinių padalinių vadovų pareigas. Bus keičiami konkursų reikalavimai kandidatams, kuriais didinami vadovaujamo darbo patirties reikalavimai, tačiau sumažinami arba atsisakoma kitų reikalavimų. Pokyčiai daromi atlikus analizę, kuri parodė, kad esami reikalavimai sumažina potencialių kandidatų ratą. Pasikeitimai atvers galimybę konkursuose dalyvauti didesniai skaičiui vadovų, taip užtikrinant geresnę gydymo įstaigų valdymo ir vystymo kokybę.

Konkursinius reikalavimus planuojama keisti visų valstybės ir savivaldybių gydymo įstaigų vadovams. Naujais reikalavimais didinamas būtinas vadovaujamo darbo stažas, tačiau atsisakoma reikalavimo jį turėti sveikatos apsaugos ar socialinių paslaugų sektoriuose bei universitetinių studijų ir mokslo srityje – kandidatais būti galės ir kitose srityse vadovais dirbę asmenys.

Kandidatai į universiteto ligoninės vadovo pareigas turės turėti bent 5 metų vadovaujamo darbo patirtį, mokslo laipsnį medicinos ir sveikatos mokslų bei socialinių mokslų srityse, ne mažiau nei 5 metų pedagoginio darbo universitete patirtį. Kandidatuojantys į respublikos ir regiono lygmens ligoninės vadovo pareigas, turės turėti ne mažesnę kaip 4 metų vadovaujamo darbo patirtį, baigę studijas sveikatos mokslų, socialinių mokslų, teisės arba verslo ir viešosios vadybos srityse ir įgiję magistro arba lygiavertį aukštojo mokslo kvalifikacinį laipsnį. Kandidatuojantys į rajono lygmens ligoninės vadovo pareigas, turės turėti ne mažesnę kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį, baigę studijas sveikatos mokslų, socialinių mokslų, teisės arba verslo ir viešosios vadybos srityse ir įgiję magistro arba lygiavertį aukštojo mokslo kvalifikacinį laipsnį.

Sveikatos apsaugos ministras Arūnas Dulkys nurodo, kad sveikatos apsaugos sistema yra gana uždara, todėl čia sunkiai skinasi kelią naujos vadybos idėjos. Atnaujinti konkurso reikalavimai atvers kelią vadovų

atėjimui iš kitų sričių, kurie atsineš ir patirties, ir naujų idėjų.

„Bet kuri uždara sistema anksčiau ar vėliau pradeda susidurti su idėjų ir iniciatyvos stoka. Siekiant į sveikatos apsaugos sistemą pritraukti vadovų, kurie atneštų vadybinės brandos, naujų minčių ir sprendimų, planuojami pokyčiai reikalavimams kandidatams. Tai suteiks naują postūmį tiek visai sveikatos apsaugos sistemai, tiek atskiroms gydymo įstaigoms“, – teigia A. Dulkys.

Nauji reikalavimai būtų taikomi valstybės ir savivaldybių gydymo įstaigoms, taip pat ligoninių filialams, padaliniams, ambulatorinės sveikatos priežiūros paslaugas teikiančių asmenų sveikatos priežiūros įstaigų ir filialų, savivaldybės visuomenės sveikatos biurų vadovams, kitų biudžetinių ir viešųjų Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos įstaigų vadovams.

Tekdavo rinktis iš vieno kandidato

Prieš keičiant reikalavimus, Sveikatos apsaugos ministerija atliko universiteto ligoninių vadovų konkursų analizę. Paaiškėjo, kad dėl reikalavimų juose dalyvavo vos po kelis kandidatus, kartais tekdavo rinktis iš vieno asmens. Pavyzdžiui, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų vadovo konkurse 2018 m. dalyvavo 1 kandidatas, Vilniaus universiteto ligoninės Santarų klinikų konkurse 2019 m. dalyvavo 2 kandidatai, Vilniaus universiteto ligoninės

Žalgirio klinikų konkurse 2020 m. dalyvavo 2 kandidatai, o tame pačiame konkurse 2018 m. – 1 kandidatas. Paskutiniame Klaipėdos universiteto ligoninės konkurse, kuris paskelbtas šių metų pradžioje, paraišką pateikė 7 kandidatai, tačiau tik 4 iš jų atitiko keliamus reikalavimus. Paklausimų dėl dalyvavimo konkurse ministerija sulaukė gerokai daugiau, tačiau didžioji dalis kandidatų nepateikė dokumentų.

Ministras inicijuojamus pokyčius pristatė universiteto ligoninių dalininkams: Vilniaus universiteto rektoriui prof. Rimvydui Petrauskui, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto rektoriui prof. Rimantui Benečiui,

Klaipėdos universiteto rektoriui prof. Artūri Razbadauskui.

Vadovų atrankos pakeitimai bus pateikti visuomenės ir savivaldybių svarstymui. Jie tvirtinami ministro įsakymu. Įsigaliojus naujiems konkursiniams reikalavimams, jie bus taikomi naujai paskelbtiems konkursams. Vienas pirmųjų iš jų – Klaipėdos universiteto ligoninės vadovo konkursas. Esamas konkursas yra nutraukiamas, jis bus skelbiamas iš naujo pagal naujuosius reikalavimus.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

Šeimos gydytojų išrašytas siuntimas galios net iki pusės metų

2023 m. kovo 31 d.

Siekiant sumažinti situacijų, kai dėl pasibaigusio galioti siuntimo pacientai priversti vėlei kreiptis į šeimos gydytoją, nuo balandžio 1 d. siuntimo terminas ilginamas trigubai – iki 180 dienų vietoj dabartinių 60-ies. Pakeitimai sumažins perteklinių pacientų apsilankymų skaičių gydymo įstaigose, taip pat šeimos gydytojams tenkantį krūvį.

Pasikeitimai, kuriais siuntimas ilginamas nuo 60 iki 180 dienų, įsigalioja nuo balandžio 1 d., t. y. šeimos gydytojas jau gali juos išrašyti, įvertinęs gydymo eigą ir paciento poreikius.

Sveikatos apsaugos ministras Arūnas Dulkys nurodo, kad tiek pacientai, tiek medikai patyrė nepatogumų dėl siuntimų galiojimo termino – pirminio lygio gydymo įstaigose nemažas pacientų srautas susidarydavo vien dėl pasibaigusio termino siuntimų perrašymo.

„Siuntimo terminas ilginamas nuo 60 iki 180 dienų. Taip mažinama biurokratinė našta medikams, nes jiems nebereikės perrašinėti galioti pasibaigusį siun-

timų. Pacientams taip pat nauda akivaizdi – nereikės pakartotinai kreiptis į šeimos gydytoją, sulauksime mažiau vizitų į gydymo įstaigas vien dėl „popieriaus“. Tai prisidės prie eilių mažinimo gydymo įstaigose ir šeimos gydytojų krūvio normalizavimo“, – teigia sveikatos apsaugos ministras.

Ilgesnis terminas galioja šeimos gydytojų išrašytiems siuntimams gydytojo specialisto paslaugai, išskyrus fizinės medicinos ir reabilitacijos paslaugas, kurioms paliktas 60 dienų terminas.

SAM KOMUNIKACIJOS SKYRIUS

Lietuva mini 1863 metų sukilimo 160-ąsias metines

1863–1864 metų sukilimas (1863 m. sausio 22 d. – 1864 m. birželio 18 d.) – buvusios Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės ir Lenkijos karalystės tautų išsivadavimo iš Rusijos imperijos sukilimas. Lenkijoje jis vadinamas Sausio sukilimu.



*Konstantinas Kalinauskas
(1838 02 02 Mastaulėnai, Gardino
sritis – 1864 03 22 Vilnius) –
vienas 1863 metų sukilimo vadovų*



*Zigmantas Sierakauskas
(1826 05 30 Lisovas, Voluinės
sritis – 1863 06 27 Vilnius) –
vienas 1863 metų sukilimo vadovų*

Laisvės kovos vyko Rusijos imperijos okupuotose Lenkijoje ir Lietuvos Didžiojoje Kunigaikštystėje bei jų etnografinėse dalyse – Baltarusijoje ir Ukrainoje.

Rusijos imperijos pralaimėjimas Krymo kare 1853–1856 m. lenkams ir lietuviams įžiebė viltį, kad bendromis pastangomis gali pavykti išsivaduoti iš rusų priespaudos. Troškimas nusikratyti svetima valdžia vertė lietuvius palaikyti ryšius su Varšuva, Krokuvu, Poznane ir emigrantais Vakaruose.

1861 m. vasario 19 d. caras Aleksandras II paskelbė manifestą, kuriu panaikino baudžiąvą. Valstiečiai atgavo laisvę ir įgijo teisę disponuoti žeme bei ją išsipirkti. Reformą buvo pavesta atlikti per dvejus metus. Dvarininkams turėjo likti ne mažiau, kaip trečdalis turėtos žemės. Jeigu daugiau kaip du trečdalius sudarė valstiečių dirbama žemė, perteklius iš valstiečių buvo atimamas. Todėl nuvilnijo valstiečių bruzdėjimai, kuriems malšinti buvo siunčiami kareiviai.

Lietuvoje sukilimas prasidėjo 1863 m. vasario 1 d., kai Lietuvos provincijos komitetas paskelbė, kad įveda savo valdžią ir taip palaiko Lenkijoje jau 1863 m. sausio 22 d. prasidėjusią kovą su carine Rusija. Lietuvos provincijos komitete vyravo kairiųjų pažiūrų raudonieji. Kitų tikslų siekiantys baltieji, veikiami Lenkijos tautinio centro komiteto, vietoje Lietuvos provincijos komiteto 1863 m. kovo 11 d. įsteigė Lietuvos provincijų valdymo skyrių. Šis skyrius leido atsišaukimus, kuriuose buvo žadama, kad valstiečiams žemės nereikės išsipirkti, kad jos gaus prie sukilimo prisidėję trobelninkai ir padieniai darbininkai.

Lietuvos sukilimui vadovavo daugiausia bajorai, taip pat ir kunigai (Konstantinas Kalinauskas, Zigmantas Sierakauskas, Antanas Mackevičius ir kt.).

Lietuvoje įvyko 321 mūšis su okupacine Rusijos kariuomene. Iš viso caro kariuomenės Vilniaus karinėje apygardoje buvo apie 145 000 karių, 60 kazokų šimtinių, dalis kurių malšino sukilimą. Jėgų santykis mūšiuose dažnai būdavo 1:10 ar net 20 Rusijos naudai. Todėl jau 1864 m. rudenį Rusijos kariuomenė galutinai numalšino ginkluotą pasipriešinimą.

Per sukilimą okupacinė Rusijos vyriausybė nuteisė mirties bausme, katorga ar ištrėmimu 21 712 žmonių. Represijos vykdytos ir po sukilimo: 1864 m. įvestas spaudos draudimas, uždaryti 46 vienuolynai ir prie jų veikiančios mokyklos, 10 katalikų bažnyčių paverstos stačiatikių cerkvėmis.

Panevėžyje paminėtos 1863 metų sukilimo 160-osios metinės

Sausio 22 d. sukanka 160 metų, kai Varšuvoje prasidėjo sukilimas prieš Rusijos imperijos valdžią, kuris greitai išsiplėtė ir visoje Lietuvoje.

Šią dieną Panevėžio miesto meras Rytis Račkauskas ir miestiečiai pagerbė žuvusius sukilimo dalyvius jų žūties vietoje, Sukilėlių aikštėje, prie Šv. apaštalų Petro ir Povilo bažnyčios. Ant jų kapų buvo padėtos gėlės, uždegtos žvakutės.

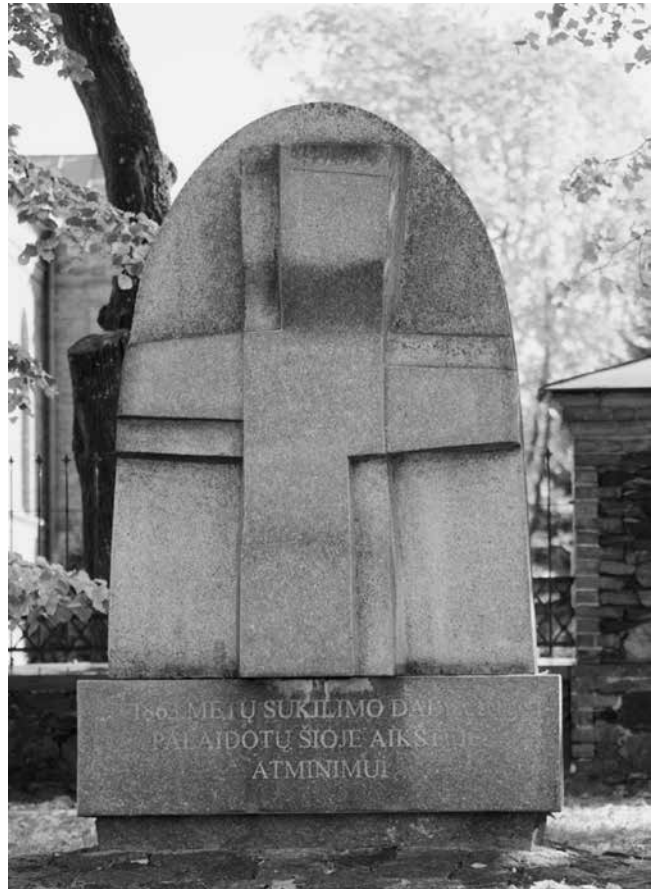
„Keičiasi šimtmečiai, tačiau nesikeičia agresorius. Tegul šiandien sukilėlių žūties vietoje ir ant jų kapo plazdančios žvakutės primena mums, kokį kelią nuėjome, kad būtume laisvi laisvos šalies piliečiai“, – kalbėjo meras R. Račkauskas.

1863–1864 metų sukilimą kviečiama minėti visus 2023-uosius metus.

Panevėžio krašto muziejaus nuolatinėje ekspozicijoje veikia skyrius, skirtas šiam sukilimui. Taip pat planuojama surengti paskaitą šia tema.

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ

Tarybos narė, Panevėžys



1863 m. sukilėlių atakuojama caro kariuomenę prie Kazlų Rūdos.
Juliaus Lange (1817 08 17–1878 06 25) raiziny

Tačiau šis sukilimas paspartino baudžiosios liekanų likvidavimą, kapitalizmo raidą ir nacionalinį sąmonėjimą.

Duomenų apie sukilimą galima rasti ir lietuvių literatūroje, pavyzdžiui, J. Biliūno apysakoje „Liūdna pasaka“, Žemaitės (Julijos Žymantienės) „Autobiografijoje“.

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ

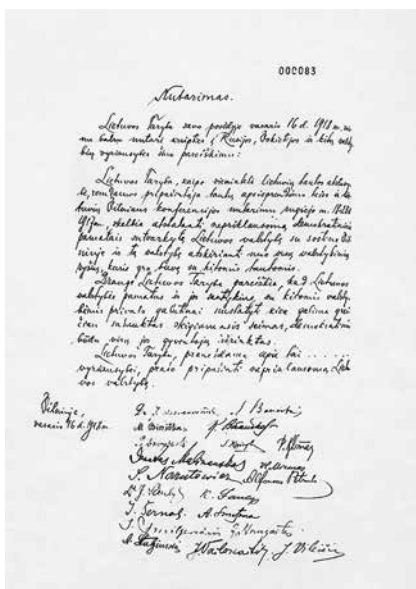
Tarybos narė, Panevėžys

Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimas Lietuvoje

Pirmasis pasaulinis karas sudarė palankias tarptautines aplinkybes ir pakoregavo Lietuvos geopolitinę situaciją savarankiškumo siekiams įgyvendinti. Jo metu buvo garsiau reikalauta autonomijos.



Lietuvos Tarybos nariai



Lietuvos Nepriklausomybės Akto tekstas

1917 m. rugsėjo 18–23 d. Vilniuje vykusioje Lietuvių konferencijoje buvo nuspręsta, kad galutinę valstybės valdymo formą ir santykius su kaimyninėmis valstybėmis nustatys demokratiškai išrinktas Lietuvos Steigiamasis Seimas. Šiam tikslui įgyvendinti buvo išrinkta dvidešimties asmenų Lietuvos Taryba, kurią sudarė pagrindinių to meto lietuvių politinių srovių atstovai.

1918 m. vasario 16 d. Lietuvos Taryba, pirmininkaujama dr. Jono Basanavičiaus, vienbalsiai priėmė ir paskelbė Lietuvos Nepriklausomybės Aktą. Aktą pasirašė visi dvidešimt Lietuvos Tarybos narių. Šį aktą pasirašę Lietuvos Tarybos nariai yra vadinami Lietuvos Nepriklausomybės Akto signatarais. Jie žinojo darą nepaprastai atsakingą žingsnį, žymintį ir lemiantį tolesnę įvykių raidą bei Lietuvos likimą.

Vasario 16-oji – Lietuvoje valstybinė šventė, skirta 1918-aisiais Lietuvos Tarybos dvidešimties narių pasirašytam Lietuvos Nepriklausomybės nutarimui paminėti. Šią istorinę dieną Lietuvos Respublikos Seimas įstatymu įteisino kaip šventę – Lietuvos valstybės atkūrimo dieną.

ZITA LAIMĖ KALVĖNIENĖ
Panevėžys

Apie Likėnus ir gydomojo purvo procedūras iš arti



**LIKĖNŲ
REABILITACIJOS
LIGONINĖ**

VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filialas

Neseniai asociacijos „Artritas“ nariai svečiavosi VšĮ Respublikinėje Panevėžio ligoninėje. Čia jos direktoriaus pavaduotojas medicinai Mindaugas Vaitkus papasakojo Likėnų istoriją, apie vėl pradėtas teikti gydomojo purvo procedūras, tokios reabilitacijos reikšmę ir mineralinio vandens „Likėnai“ gydomąsias savybes.

Direktoriaus pavaduotojas M. Vaitkus gausiai susirinkusius svečius supažindino su nepaprastai įdomia istorija, menančia, kad iki XX a. 4-ojo dešimtmečio Likėnų kaimas ir dvaras buvo vadinami Smardone arba Lukėnais. 1870 m. gydytojas L. M. Chodakauskas Likėnuose įkūrė pirmąją mineralinių vonių gydyklą, kurioje gydyti 168 ligoniai. 1891 m. sudegus vonių pastatui, veikla kurorte nutrūko. 1920 m. buvo įkurtas Smardonės kurorto komitetas, kurio tikslas buvo atgaivinti kurortą. Kurorto plėtros darbai nebuvo užleisti, net prasidėjus Antrajam pasauliniam karui. Po 1990 m. kovo 11 d., paskelbus Lietuvos Respublikos Nepriklausomybę, į Likėnus atėjo „permainų“ laikotarpis ir gydyklų korpusų statybos buvo sustabdytos. 2010 m. birželio 1 d. ligoninė prijungta prie Respublikinės Panevėžio ligoninės ir tapo VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filialu – Likėnų reabilitacijos ligonine.

Po ilgai trukusių derybų ir sunkaus darbo 2023 m. vasario 1 d. Likėnų purvas sugrįžo į VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės filialą – Likėnų reabilitacijos ligoni-



Likėnų reabilitacijos ligoninės pastatas, Biržų r. VIKIPEDIJA nuotr.

nę. Likėnų gydomasis purvas dėl mineralų ir mikroelementų gausos Lietuvoje neprilygsta jokiame kitame. Savo gydomosiomis savybėmis jis yra unikalus ne tik Lietuvoje, bet ir Rytų Europoje

Atvykę svečiai iš arčiau galėjo pamatyti purvo pagalvėles, kurias reabilitacijai naudoja VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė. Fizinės medicinos ir reabilitacijos skyriaus gydytoja B. Vabalaitė supažindino su purvo procedūrų poveikiu organizmui, jo teikiama nauda, sergant jungiamojo audinio ir griaučių raumenų, nervų, virškinimo ir kvėpavimo sistemų bei odos ligomis. Asociacijų nariai susitikimo metu galėjo paskanauti nostalgiško mineralinio vandens „Likėnai“, kuris yra ypač vertingas savo mineralinėmis savybėmis.

B. Vabalaitė akcentavo, kad pacientai, prieš nusprenddami pasinaudoti purvo procedūromis, būtina turi pasitarti su gydančiu gydytoju, kuris šias procedūras turi skirti individualiai, atsižvelgdamas į kiekvieno paciento sveikatos būklę.



Likėnų mineralinio vandens biuветė. Likėnų reabilitacijos ligoninės nuotr.

Žiedeliai po sniegu

Baltieji vyšnių žiedai
Nuklojo visą taką.
Pasklido, pažiuro nelauktai,
Skleidžia malonų kvapą.
Obelyse rausvumo pilna,
Jų žiedelių prikritę žolėj.
Ievos baltai puoštis ima,
Jų daug daug pamiškėj.
Staiga balti sodų žiedai,
Netikėtai apkloti sniegu.
Viskas pasikeitė nelauktai,
Širdy baugu ir neramu.
Storai žiedai apsnigti,
Nebuvo taip, neatmenu.
Ar atsilaikys jie visi,
Ar nubyrės tarsi akmenys.

Gandrų mįslė

Senąjį gandalizdį
Taisė du gandrai.
Atskrido du ir dar du.
Negirdėta, nematyta,
Dėl vieno lizdo
Kariavo šeši gandrai.
Skraidė pernykščiai
Sausi žagarai ir
Plunksnos, pūkai.
Liko lizde du.
Pasakyk man tu,
Dėl lizdo ar dėl
Panos buvo karas?

Spindulių sušildyti

Pavasario spindulėlių
Nuglostyti medžiai
Jau pilasi žiedais –
Rausvais baltais.
Išdykęs vėjas
Išnešioja žiedus.
Visur paskleidžia,
Paberia ant žemės,
Ant žalios žolės,
Išmargina pienes.

Saulutė aplanko ir
Paukščių inkilėlius.
Pabudina pūkuotukus,
Jie čirpauja, čirškia.
Pirmieji skrydžiai,
Jie netoli ir netvirtai.
Ruduo ateis, jie
Susiburs pulkais
Ir vėl toli išskris.
Pasidžiaugėm vasara,
Lauksim jų pavasarį.

Mamai

Mama, kol gyveni,
Kol lauki, kol esi.
Saugūs jaučiamės visi,
Nors trapūs, pažeidžiami.
Mamyte, mes neklausiam,
Ar nesunku, kaip gyveni?
Tik norim viską išsakyti,
Tu moki mus išklaudyti.
Norim vargus išrokuoti,
Pasiguosti, pasidejuoti.
Tu lauki visada visų,
Didelis stalas užtiestas,
Keptas pyragas prarietas.
Ar visi susirinks? Ne,
Nes kitų jau nebėra.
Išėjo į negrįžtamą kelionę.
Mieloji Mama, Mamyte,
Būk sveika, būk laiminga,
Dar visiems esi reikalinga.

Šv. Jurgio atlaidai

Šv. Jurgio atlaidai –
Laukti, gražūs atlaidai.
Orai dar šaltoki,
Laukai neatrakinti.
Kviečiame šv. Jurgį,
Skubėk joti, žemelę atrakinti.
Sutiksime kartu pavasarį.

Suteiki mums vilties,
Sėsim – derliaus sulauksim.
Tikimės – jau greit sušils,
Eisim į daržus, į laukus.
Sodinsime ir jurginus.
Lai žydi, džiugina mus,
Iki rudens, iki šalnų.

Gimtadienis

Gimtadienis, vėl gimtadienis.
Vaikystėj skaičiuoju metus.
Jų dar nedaug, svajonių daugėja,
Draugų ratas didėja.
Dabar apsižvalgai – mūsų mažėja,
O metų vis daugėja.
Jau šešiasdešimt, septyniasdešimt,
Nei daug, nei mažai.
Kiek dar jų bus, ateis?
Kas beskaičiuos mūs metus
Ir kokie jie bus?
Su kuo būsim ar būsim?
Likusieji ar būsim laimingi?
Ar susieisim ar susitiksim?
Ateis ir vėl gimtadienis,
Gal Jubiliejinis, gal nepaskutinis?
Klausimų daugėja – atsakymų nėra.

Gimtųjų namų šiluma

Aš ilgiuosi senųjų namų šilumos.
Mūs pečius seniai nebesikūrena –
Niekas jo nepakursto,
Nes jo seniai nebėra.

Vis grįžtam į gimtinę,
Į nerūpestingąją vaikystę.
Braidom po pievų rasotą žolę,
Palakstom, pagaudom žiogą.

Parkritę paklausom žemės aidų,
Praskriejusią mūsų dieną.
Nutolę nuo gimtųjų namų,
Skausmingai vis ilgimės jų.

Medžiai ir paukščiai

Kaimynystėje auga qžuolas,
Plačialapis, didelis – galiūnas.
Jau pradeda spalvą keisti,
Žalius lapelius ima skleisti.
Juntama jo stiprybė, galia,
Vėjui, audroj išstovi visada.
Po šakas lekioja paukšteliai,
Lizdus krauna, vaikelius peri.
Tatai nutinka labai retai,
Lizdams labiau renkasi eglę.

Susuko lizdą patarškos šarkos,
Nuo ankstyvo ryto vis tarška.
Varnos pasirenka beržą,
Sėdi viršūnėje – lauk šalčio, vėjo!
Būriuojasi, kvarksi, šokinėja.
Kaip radijas orą pranešinėja!

Praeis

Praeis
Pavasaris žieduotas,
Aukšinė vasara
Pralėks!
Viskas praeis...

Kas liks?
Liks nedaug.
Neskubės, nuplauks,
Mūsų nepalauks.
Žinau, nelauks.
Jaunas tarsi viską gali.
Ką nori, tą darai,
Ach, ne viską...
Tik tiek, kiek leista.

Kelias paskirtas,
Juo turi eiti.
Gali šokti, dainuoti,
Svajoti, miegoti.
Pats nepakeisi,
Keisi tik smulkmenas.
Draugus pakeisi,
Tėvų, senelių,
Giminių nepakeisi...

Jie likimo duoti.

Nevėžio vandenyse

Birželis.
Vidurvasaris.
Nevėžyje nuslūgęs vanduo.
Šilta.
Suvilioja pabraidyti.
Maudytis dar nebandau.
Kur negilu, vaikučių pilna.
Taškosi, pliuškenasi.
Gera vasarą upe pasimėgauti.
Kartais randam vėžių,
Patys užtvenkimo neįveikia,
Juos reikia po vieną perkelti.
Gaudom, keliam.
Juodi, slidūs.
Tegul gyvena, plaukia tolyn.
Žuvyčių nedaug.
Tik kuojų ir smulkių žuvelių.
Mėgstama sakyti:
„Seniau būdavę gausiau...“

Klevas

Vaikystėj augo klevas.
Pavasarij jo sula skani,
Negrėžėm, tausodami jį.
Nulauždavom šakelę,
Pririšdavom butelį.
Sula į jį varvėjo...
Per naktelę lašėdavo,
Pusę butelio prilašėjo.
Ragavom, gėrėjomės,
Rytą ju šalta, saldi –
Toks skanumas... dievaži...
Vasara šakomis moja,
Paukštelius globoja.
Klevas – taurus medis.
Rudens saulėje – nuostabus!
Rudenį klevas nušvinta,
Lapų spalvą tik rinkis:
Geltoni, rudi, raudoni,
Margi, kurie dar žali.
Renkame juos glėbiais,
Gražios rožės išeis!
Dar paveikslą sukursim,
Nors trumpam nudžiugsim.

Vasaros lietus

Gražiai palijo,
Nuplovė dulkes pakelių,
Atgaivino daigelius, žiedelius.

Dundeno griastinys,
Toks nesmarkus, negąsdino,
Žaibais nesisvaidė.

Nuslinko debesys tolyn,
Pragiedrėjo, saulėje
Žėri rasos lašeliai.

Pakelėj, pabalėj
Saulutė jau žvalgosi,
Surinkus visus lašelius.

Pamiškėj sujudimas,
Pragydo visi paukšteliai,
Rodo kiekvienas balsą.

Mielieji, įsiklausykite!
Jie džiūgauja, čilulba
Dėl savęs ir dėl mūsų.

Tik čirškauja, gieda,
Švilpauja, trimituoja
Kas kaip moka ir gali.

Puikus paukščių koncertas,
O ne! Tai – puiki pasaka!
Džiaugiasi kas gyva!

Mamytė

Leisk pasveikinti Tave,
Su gražiausia švente –
Su Motinos diena.

Sveikinu brangiausią žmogų,
Savąją nepavargstančią,
Visą visada laukiančią.

Būk sveika, būk laiminga,
Graži, stipri ir rūpestinga.
Ne tik šiandieną – visada

Kad turėtume, kur grįžti,
Pasijusti esantys vaikais,
Nors patys jau seniai tėvai.

Pabūk, dar ilgai neišeik,
Negėsk, namų žiburėli,
Rodyk kelią į senąjį lizdą.

Eilėraščių autorė
ADELĖ DANGUOLĖ
JANKEVIČIŪTĖ-SAMULIONIENĖ

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJOS KLUBŲ IR BENDRIJŲ ADRESAI

LIETUVOS ARTRITO ASOCIACIJA

Taikos al. 11, LT-35148 Panevėžys
El. p. artritas.laa@gmail.com; www.arthritis.lt
Prezidentė Danutė Elžbieta Žagūnienė
Mob. 8 675 28089
Medicinos vadovė prof. dr. Jolanta Dadonienė
Tel. d. (8 5) 250 1737
Viceprezidentas Kristijonas Mazūras
EULAR/PARE vykdomojo komiteto narys
Mob. 8 686 78787, el. p. kristijonas@eln.lt
Buhalterė Laimutė Mituzienė
Mob. 8 687 81386

„ARTRITO“ BENDRIJA

Vrublevskio g. 4-3, LT-01143 Vilnius
El. p. vilniaus.artrito.bendrija@gmail.com
El. p. nartautiene@gmail.com
Pirmininkas Rimtautas Nartautas
Mob. 8 610 79050

KAUNO ŽMONIŲ, SERGANČIŲ ARTRITU, BENDRIJA

Pietų g. 3-28, LT-51311 Kaunas
El. p. irenazurum@gmail.com
Pirmininkė Aldona Palionienė
Tel. (8 37) 335 194, mob. 8 622 83649
Medicinos vadovė Loreta Adomaitienė
Mob. 8 614 31330

AUKŠTAITIJOS REGIONO ASOCIACIJA „ARTRITAS“

Taikos al. 11, LT-35148 Panevėžys
El. p. a.r.a.artritas@gmail.com
Direktorė Danutė Elžbieta Žagūnienė
Mob. 8 684 06281

TAURAGĖS SERGANČIŲ SAŅARIŲ LIGOMIS BENDRIJA „ŽINGSNIS“

Gedimino g. 8-66, LT-72241 Tauragė
Pirmininkė Zosė Širvaitienė
Mob. 8 612 41953
El. p. zose1955@gmail.com
Medicinos vadovas Donatas Petrošius
Mob. 8 614 57830

BIRŽŲ „ARTRITO“ KLUBAS

Vilniaus g. 77A-21, LT-41150 Biržai
El. p. vidagdv@gmail.com
Pirmininkė Vida Gedvilienė
Mob. 8 633 10082
Medicinos vadovė Edita Brazdžiuvienė
Tel. (8 450) 34 234, mob. 8 687 57696

ALYTAUS KLUBAS „ARTRITAS“

Jaunimo g. 3, LT-45306 Alytus
Pirmininkas Vladas Prieskienis
Mob. 8 615 43673
El. p. vladas.prieskienis@gmail.com,
maryteb57@gmail.com
Medicinos vadovė Laima Lenkienė

ROKIŠKIO RAJONO KLUBAS „ARTRITAS“

Kauno g. 31A, LT-42116 Rokiškis
Pirmininkė Albina Bražiūnienė
Mob. 8 606 76259
El. p. rokiskisartritas@gmail.com
El. p. braziuniene.albina@gmail.com
Medicinos vadovas Rimantas Kazlauskas
Tel. (8 458) 55 112, (8 458) 55 093



Redakcija: Danutė Elžbieta Žagūnienė, prof. dr. Jolanta Dadonienė, dr. Rūta Sargautytė, Aldona Paliomienė, Zita Vlaščenko, Romutė Udrakienė, Zita Laimė Kalvėnienė, Zosė Širvaitienė, Albina Juozapavičienė, Albina Bražiūnienė, Birutė Vilutienė.
Redakcijos adresas: Lietuvos artrito asociacija, Taikos al. 11, LT-35148, Panevėžys, mob. 8 675 28089.
El. paštas artritas.laa@gmail.com • www.arthritis.lt
Ofsetinė spauda, tiražas 1000 egz. ISSN 2029-6215. Spausdino UAB „VIP Spauda“, Panerių g. 34, Vilnius, tel. (8 5) 233 0032, el. paštas nijole@vipspauda.lt